

संघर्ष कभी समाप्त नहीं होता, उससे दो दो हाथ हर दिन करना जरूरी है।

दैनिक

# गरीबों का सितारा

॥ दशकों पुराना साथ ॥

निष्पक्ष कलम निर्भय आवाज

"आमजन का अखबार" "जन-जन के विचार"

हर पल अपडेट के लिए Login करें : [www.garibonkasitara.com](http://www.garibonkasitara.com)

हमारा ध्येय : निष्पक्ष, निरंतर, निर्भय

वर्ष: 17

अंक: 355

पेज: 8

मूल्य 01 रु.

जयपुर, मंगलवार 18 जुलाई, 2023

Email: [garibonkasitara@gmail.com](mailto:garibonkasitara@gmail.com)

जयपुर: SMS मेडिकल कॉलेज में बनेगा इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरो साइंसेज एंड ऑर्थोपेडोलॉजी, CM ने दी मंजूरी



जयपुर। राजस्थान में अशोक गहलोत सरकार लगातार स्वास्थ्य के क्षेत्र में जनहित फैसले ले रही है जहां सरकार की चिरंजीवी योजना को लेकर जनता को लंबे समय से राहत मिल रही है। वहीं अब प्रदेश में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित करने की दिशा में सीएम गहलोत ने सवाई मानसिंह चिकित्सा महाविद्यालय में इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरो साइंसेज एंड ऑर्थोपेडोलॉजी की स्थापना करने को स्वीकृति दी है। वहीं गांधी दर्शन म्यूजियम के संचालन के लिए 49 नए पदों का भी सृजन किया जाएगा।

इसके अलावा मुख्यमंत्री ने राजसमंद जिले के कुंठावा (खमनोर) के कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय में छात्रावास निर्माण की स्वीकृति देते हुए 2.55 करोड़ रुपये के वित्तीय प्रस्ताव को सहमति प्रदान की है। वहीं 351 ब्लॉक में महिला ग्राम सेवा सहकारी समितियों का गठन किया जाएगा। सरकार के फैसले के मुताबिक सवाई मानसिंह चिकित्सा महाविद्यालय में इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरो साइंसेज एंड ऑर्थोपेडोलॉजी की स्थापना होगी जिसके लिए गहलोत ने संस्थान के भवन निर्माण तथा पार्किंग सुविधा विकसित करने के लिए 293.179 करोड़ रुपये के प्रस्ताव को स्वीकृति प्रदान की है।

इस प्रस्ताव के अनुसार इस संस्थान के लिए सवाई मानसिंह चिकित्सा के पास स्थित नर्सिंग हॉस्टल में 3 मंजिला बेसमेंट पार्किंग सहित 9 मंजिला भवन बनाया जाएगा जहां 2023-24 में इस पर 50 करोड़ रुपये खर्च किए जाएंगे।

## कांग्रेस ने डिनर होस्ट किया 26 पार्टियों के नेता पहुंचे

आज बेंगलुरु में विपक्षी एकता और दिल्ली में NDA की मीटिंग

बेंगलुरु। लोकसभा चुनाव 2024 में भाजपा को हराने के लिए बेंगलुरु में विपक्षी दलों की दूसरी बैठक से पहले कांग्रेस की ओर से विपक्ष के नेताओं को डिनर पर इनवाइट किया है। डिनर बेंगलुरु के ताज वेस्ट एंड होटल में आयोजित किया गया। कांग्रेस पार्टी के मुताबिक, इसमें 26 दल के नेता शामिल हुए हैं। डिनर में शामिल होने के लिए लालू प्रसाद यादव, अरविंद केजरीवाल, झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन, बिहार के सीएम नीतीश कुमार समेत कई नेता पहुंचे। पार्टी में फूट के बाद शरद पवार कल सीधे बैठक में शामिल होंगे। इधर, भाजपा ने भी 18 जुलाई को शाम 4 बजे दिल्ली के अशोक होटल में NDA की बैठक बुलाई है। पार्टी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कहा कि इस मीटिंग में 38 दल शामिल हो रहे हैं।

NDA की बैठक पर कांग्रेस महासचिव केशी वेणुगोपाल ने कहा- मुझे ताजुब है कि मोदी जी ने राजस्थान में कहा था कि मैं सभी विपक्षियों पर अकेला भारी हूँ।

अगर वो सभी विपक्षियों पर अकेले भारी हैं तो वो कल NDA की मीटिंग में 30 पार्टियों को क्यों बुला रहे हैं। उन 30 पार्टियों का नाम तो बताएं। वे हमारी मीटिंग से घबरा गए हैं।



इस बैठक से तेलंगाना उट के चंद्रशेखर राव, आंध्र प्रदेश के उट जगन मोहन रेड्डी, आंध्र के पूर्व उट चंद्रबाबू नायडू और ओडिशा के उट नवीन पटनायक ने दूरी बना रखी है।

विपक्ष की कल से शुरू हो रही बैठक में 2024 लोकसभा चुनाव के लिए कॉमन मिनिमम प्रोग्राम, राज्यवार गठबंधन, सीट शेयरिंग के अलावा महागठबंधन के नए नाम पर चर्चा हो सकती है।

सभी दलों के साथ कॉर्डिनेशन के लिए एक संयोजक की नियुक्ति पर चर्चा

नहीं होगा, क्योंकि वो प्रधानमंत्री पद की उम्मीदवार नहीं होंगी। हालांकि दावा ये भी किया जा रहा है कि कांग्रेस इस पद को लेकर विवाद की स्थिति में पीछे भी हट सकती है।

23 जून को विपक्ष की पटना में हुई बैठक में कुछ दलों ने नीतीश कुमार को भी संयोजक बनाने की मांग रखी थी। हालांकि इस पर बात आगे नहीं बढ़ी।

मीटिंग से पहले कांग्रेस महासचिव केशी वेणुगोपाल, जयराम रमेश, विवेक तन्त्रा और डीके शिवकुमार ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। वेणुगोपाल यूनिफॉर्म सिविल कोड और विपक्षी दलों के नेता के सवाल पर पत्रकारों से नाराज हो गए। उन्होंने कहा- मणिपुर में 75 दिनों से हिंसा जारी है। प्रधानमंत्री इस पर चुप हैं। सरकार चाहती है कि विपक्ष भी चुप रहे। राहुल गांधी की संसद सदस्यता अयोग्य ठहराया जाना जैसे बड़े मुद्दे हैं। देश का संविधान और लोकतंत्र खतरे में है। इस पर तो आप लोग सवाल नहीं उठाते।

कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा- कुछ नेता आज नहीं आ रहे हैं कल आएं और यह बैठक कल सुबह होने वाली है। 11 बजे बैठक शुरू होगी और शाम 4 बजे सभी पार्टियों के नेता देश को संबोधित करेंगे।

होगी। इसके अलावा कॉमन मिनिमम प्रोग्राम समेत विभिन्न मुद्दों पर चर्चा के लिए नेताओं का एक ग्रुप बनाने पर भी चर्चा होने की उम्मीद है। सूत्रों के मुताबिक, 2004 लोकसभा चुनाव के बाद जिस तरह वडाओ की चेयरपर्सन सोनिया गांधी बनी थीं, उसी तरह नए महागठबंधन में भी सर्वसम्मति से ऐसी नियुक्ति हो। सूत्रों के मुताबिक, कांग्रेस चाहती है कि विपक्षी दलों में सबसे बड़ी पार्टी होने के नाते उसे ही यह पद सौंपा जाए। सोनिया गांधी के नाम पर किसी भी दल को ऐतराज

## केसावत सहित 4 को एसीबी ने लिया रिमांड पर



जयपुर। जयपुर एसीबी ने आज कांग्रेस नेता गोपाल केसावत सहित चारों आरोपियों को जेल से तीन दिन के रिमांड पर लिया है। एसीबी के एडीजी हेमंत प्रियदर्शी ने बताया कि उनके पास कुछ टैकनिकल एविडेंस हैं जिनके आधार पर चारों आरोपियों से पूछताछ करनी है। एसीबी तीन दिन के रिमांड पर चारों आरोपियों की चैटिंग, सीडीआर, लोकेशन की जांच रिपोर्ट को उनके सामने रख कर पूछताछ करेगी। क्यों की अब तक की पूछताछ में चारों ने एक दूसरे को पहचानने से भी इनकार कर दिया था। लेकिन एसीबी के हाथ में इन चारों की चैटिंग और अन्य कई टैकनिकल एविडेंस मिले हैं। जिस से सिद्ध हो रहा है कि ये लोग आपस में एक दूसरे को कई समय से जानते थे। एसीबी ने बताया कि चारों आरोपियों के बैंक खाते, लॉकर की जांच करनी अभी शेष है। रिमांड के दौरान चारों के बैंक खाते और बैंक लॉकर को भी खंगला जाएगा।

एसीबी से मिली जानकारी के अनुसार एसीबी ने चारों आरोपियों के मोबाइल की जांच की। जांच के दौरान एसीबी को चारों के मोबाइल में चैटिंग मिली है। इस चैटिंग से साबित हो रहा है कि ये लोग एक दूसरे को कई सालों से जानते हैं। यही नहीं इन की पिछले तीन माह

में एक जगह पर कई बार लोकेशन आई है। इन लोगों ने प्रारंभिक पूछताछ में एसीबी को बताया था कि चारों एक दूसरे को नहीं जानते। जब कि रविंद्र का गोपाल केसावत और अनिल के साथ कई सालों पुरानी दोस्ती है। पुलिस तीन दिन के रिमांड के दौरान चारों को क्रॉस एग्जामिन भी करेगी। जिससे ना केवल उनका बोला हुआ झूठ पकड़ा जाएगा अपितु अब तक वह किन-किन लोगों के साथ ठगी कर चुके हैं इस की जानकारी सामने आ जाएगी।

एसीबी के एडीजी हेमंत प्रियदर्शी ने कल रविवार को शाम 6 बजे पीसी करते हुए कहा था कि चारों आरोपियों के खिलाफ उनके पास कोई सबूत नहीं है। इस लिए रिमांड नहीं लिया गया और उन्हें जेल भेज दिया गया। इसी दौरान एडीजी एसीबी ने आरोपी एसीबी को क्लीन चिट दी थी। कहा था कि इन चारों का आरोपी एसीबी के किसी भी सदस्य के साथ कोई संबंध नहीं है। लेकिन आज सुबह 11 बजे एसीबी के अधिकारी कोर्ट के सामने पहुंचे और कहा कि उन्हें चारों से पूछताछ करनी है। उनके पास कुछ साक्ष्य हैं जिसे लेकर पूछताछ करनी है जिस पर कोर्ट ने चारों आरोपियों को तीन दिन के रिमांड पर एसीबी को दे दिया।

## बीजेपी विधायकों का हंगामा, प्रश्नकाल का बहिष्कार

राठौड़ बोले- हम घास खोदने नहीं आए; स्पीकर ने कहा- मुझे डिक्लेट नहीं कर सकते

सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान स्पीकर सीपी जोशी और नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ के बीच जमकर नोक-झोंक हो गई। बीजेपी विधायकों ने वेल में आकर नारेबाजी की। इसके बाद प्रश्नकाल का बहिष्कार करके चले गए। बीजेपी विधायकों के बिना ही प्रश्नकाल चला। 12 बजे प्रश्नकाल की कार्यवाही शुरू होने के बाद बीजेपी विधायक वापस आए। विवाद की शुरूआत खाद्य विभाग से जुड़े सवाल से हुई। नेता प्रतिपक्ष राजेंद्र राठौड़ ने खाद्य मंत्री से सवाल किया। इसके स्पीकर ने अप्रासंगिक (इरेलेवंट) बताकर खारिज कर दिया। इस पर राजेंद्र राठौड़ ने स्पीकर से सवाल किया कि सवाल इरेलेवंट कैसे हो गया? राठौड़ के सवाल उठाने पर स्पीकर नाराज हो गए। उन्होंने कहा- आप स्पीकर के फैसले पर सवाल नहीं पूछ सकते। स्पीकर की मंशा पर सवाल नहीं उठा सकते। आपका विशेषाधिकार (प्रिविलेज) है तो स्पीकर का भी है। इस पर दोनों के बीच नोक-झोंक शुरू हो गई।



राजेंद्र राठौड़ ने कहा- आपका प्रिविलेज है तो हम घास खोदने नहीं आए हैं। सवाल नहीं पूछें क्या, आप दादागिरी करेंगे? यह क्या बात हो गई। इसके बाद नाराज बीजेपी विधायकों ने वेल में आकर नारेबाजी शुरू कर दी।

स्पीकर ने कहा- आसन पर आरोप नहीं लगाया जा सकता। मैं आसन पर आरोप नहीं सुनूंगा। मैं बाहर निकाल दूंगा। आपको जाना है तो जाइए। आपके हिंसा से नहीं चलांगा। मुझे डिक्लेट नहीं कर



सकते। आपको अगर असेंबली नहीं चलानी तो मत चलाइए। इसके बाद नाराज बीजेपी विधायकों ने काफी देर तक वेल में नारेबाजी की। फिर प्रश्नकाल का बहिष्कार करके चले गए। प्रश्नकाल के दौरान जल संसाधन मंत्री महेंद्र जीत सिंह मालवीय धिरते दिखे। कांग्रेस विधायक हरशी मीणा ने बीसलपुर बांध के कारण विस्थापित गांवों के लोगों की कंठोनीयों में 40 साल बाद भी विकास के काम नहीं होने पर सवाल उठाए।

## पूनिया बोले-6 महीने में 848 बच्चियों का हुआ रेप

10 साल से कम उम्र की बच्चियों के साथ रेप के मामलों में राजस्थान नंबर-1

जयपुर। विधानसभा के मौजूदा सत्र में आज बीजेपी ने कानून व्यवस्था को लेकर सरकार को जमकर घेरा। उप नेता प्रतिपक्ष सतीश पूनिया ने सदन में आकर रविवार को कहा कि 10 साल से कम उम्र की बच्चियों के साथ दुष्कर्म की घटनाओं में राजस्थान नंबर-1 पर है। पिछले 6 माह में ही 848 बच्चियों के साथ दुष्कर्म की घटनाएं हुई हैं। उन्होंने कहा कि राजस्थान में अपराधों की फेहरिस्त इतनी लंबी है कि नेशनल क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो इस बात की पुष्टि करता है कि राजस्थान में 17 बलात्कार और 07 हत्याएं प्रतिदिन हो रही हैं। यह कांग्रेस सरकार को कानून व्यवस्था का आलम है। पूनिया ने कहा कि राजस्थान में पिछले पाँच साल में अपराध के आंकड़ों की शुरूआत करें तो 10 लाख, 92 हजार मुकदमे रजिस्ट्रार हुए हैं। यह राजस्थान की धरा पर पहली बार हुआ है। पूनिया ने कहा कि एक शिक्षिका को जमवारामगढ़ में जंदा जला दिया जाता है। एक वृद्धा के चांदी के कड़े पौर काटकर ले लिए जाते हैं। जोधपुर की घटना पुरानी नहीं है कल 16 जुलाई की घटना है। करौली जिले में युवती के साथ दुष्कर्म किया। गोली मारी गई, पुलिस डालकर और उसके बाद उसे टुकड़े-टुकड़े करके डाल दिया गया। इस तरह की घटनाओं में राजस्थान शर्मशार हो रहा है। क्वैल यही नहीं, लेकिन जब सरकार भेदभाव करने लग जाए तो मुझे लगता है कि राजस्थान और हिन्दुस्तान के इतिहास में कांग्रेस की यह सरकार तुष्टिकरण के मामले में भी एक नंबर पर हमेशा लिखी जाएगी।

## लॉरेंस के गुर्गों के कैफे पर वला बुलडोजर

सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। पुलिस मुख्यालय के ऑपरेशन वज्र प्रहार के तहत सोमवार को जयपुर कमिश्नरेट पुलिस ने लॉरेंस के गुर्गों और आदर्श नगर थाने के हिस्ट्रीशीटर आनंद शांडिल्य के कैफे पर बुलडोजर चलावा दिया। आनंद का यह कैफे विजय पथ आदर्श नगर में 'चाय अड्डा' के नाम से था।

यह कैफे नियम विरुद्ध बनाया गया था। निगम और पुलिस की टीम ने मिल कर यह कार्रवाई की। आदर्श नगर थाने के सीआई सज्जन सिंह कविया ने बताया कि आनंद शांडिल्य उनके थाने का हार्ड कोर क्रिमिनल है। उसके खिलाफ 2004 से लेकर अब तक लगभग 11 मामले दर्ज हैं, जिनमें अविधवा रखने, रंगदारी मांगने, धमकाने सहित धोखाधड़ी के मामले हैं।

पुलिस मुख्यालय ने ऑपरेशन वज्र प्रहार के तहत ऐसे बदमाशों की सूची तैयार की है जिन पर पुलिस अब सूचीय प्रशासन की मदद लेकर कार्रवाई कर रही है। बदमाश आनंद शांडिल्य का आदर्श नगर स्थित विजय पथ पर एक 'चाय अड्डा' नाम से कैफे चलता था।

## रिश्वत की पहली किस्त लेता पटवारी ट्रेप:1 लाख मांगे थे

जयपुर। जयपुर एसीबी ने आज 50 हजार रुपये की रिश्वत लेते हुए एक पटवारी को रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। रिश्वतखोर पटवारी अधिकार शर्मा के घर और अन्य ठिकानों पर



एसीबी की टीमों सर्च कर रही हैं। आरोपी ने पीडित से आवासीय कॉलोनी में दो प्लाट की भूमि से रास्ता नहीं निकालने और इस पर स्टे लेने के लिए समय देने की एजमेंट में 1 लाख रुपये की डिमांड की थी। डिमांड करने के बाद पटवारी ने पीडित को इनाम पेशान किया कि वह एसीबी मुख्यालय पहुंच गया और अधिकारियों को शिकायत दी। इसके बाद सोमवार को ट्रेप की कार्रवाई की गई।

एडीजी एसीबी हेमंत प्रियदर्शी ने बताया- रोजदा, उप तहसील मुण्डोला, आमरे में कार्यरत पटवारी ने परिवारी से 1 लाख रुपये की डिमांड की जिस पर परिवारी ने पैसा अधिक होने पर काम के लिए मना कर दिया।

आरोपी पटवारी ने पैसा देने का दबाव बनाया और पीडित को रोज फोन कर प्रताड़ित करने लगा। पीडित ने इस संबंध में एसीबी मुख्यालय पहुंच कर अधिकारियों को जानकारी दी। जिस पर एसीबी जयपुर के डीआईजी डॉ. रवि के सुपर वीजन में एसीबी जयपुर नगर चतुर्थ इकाई के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक बलराम सिंह मीणा के निर्देशन में शिकायत का सत्यापन किया।

## जयपुर से प्रकाशित अखबार गरीबों का सितारा का किया विमोचन अन्तरराष्ट्रीय कथा प्रवक्ता पं. प्रदीप मिश्रा ने 'गरीबों का सितारा' अखबार को सराहा

● कथा वाचक मिश्रा ने अपने श्रीमुख से अखबार शैली की की तारीफ

● अन्तरराष्ट्रीय कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा ने बढ़ाया अखबार का मान



सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर/अलवर। भारतवर्ष सहित विदेशों में प्रसिद्ध अन्तरराष्ट्रीय कथा प्रवक्ता भागवत भूषण पंडित प्रदीप मिश्रा ने जयपुर से प्रकाशित होने वाले दैनिक समाचार पत्र गरीबों का सितारा का सोमवार को अलवर निवास स्थान पर शुभ हाथों से विमोचन किया। अखबार को अपने मस्तिक पर लगाकर पूरे भारतवर्ष में नाम कमाने का शुभ आशीर्वाद कथा वाचक पंडित प्रदीप

मिश्रा ने दिया। इस दौरान अखबार की शैली और डिजाइनिंग की कथावाचक ने काफी सराहना की। कथावाचक मिश्रा ने यह भी कहा कि यह समाचार पत्र बहुत बुलंदियों को छुए और पूरे भारतवर्ष में इसका नाम है मेरी यही कामना है। इस मौके पर अलवर ब्यूरो चीफ रुपेश शर्मा एवं युवराज शर्मा, रिचा भारद्वाज सहित अलवर जिला से अखबार की पूरी टीम मौजूद रही।

## सहारा इंडिया में फंसा लोगों का पैसा अब वापस मिलेगा

गृह मंत्री अमित शाह 18 जुलाई को लॉन्च करेंगे 'सहारा रिफंड पोर्टल'

नई दिल्ली। सहारा इंडिया के निवेशकों के पैसे लौटाने के लिए केंद्रीय गृह और सहकारिता मंत्री अमित शाह नई दिल्ली में 'सहारा रिफंड पोर्टल' लॉन्च करेंगे। मंगलवार सुबह 11:00 बजे अटल ऊर्जा भवन में इस पोर्टल की शुरूआत होगी। पोर्टल के जरिए सहारा के उन निवेशकों के पैसे वापस दिए जाएंगे जिनके निवेश की अवधि यानी समय सीमा पूरी हो चुकी है। पोर्टल पर सहारा इंडिया के इन्वेस्टर्स की डिटेल्स होगी। यह जानकारी भी होगी कि सहारा में निवेश किए गए पैसे को कैसे वापस पाया जा सकता है। सहारा इंडिया की को-ऑपरेटिव सोसाइटीज के 10 करोड़ निवेशकों के पैसे फंसे हुए हैं। इसमें बिहार, झारखंड, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश जैसे राज्यों के लोगों की संख्या सबसे ज्यादा है। पैसे वापस नहीं मिलने पर निवेशकों ने इस मामले में सरकार से हस्तक्षेप करने की अपील की थी। सहारा ग्रुप की सहकारी समितियों के वास्तविक

सदस्यों/जमाकर्ताओं की शिकायतों को दूर करने के लिए मंत्रालय ने सुप्रीम कोर्ट में एक आवेदन दायर किया था। मार्च में, सुप्रीम कोर्ट ने निर्देश दिया था कि सहारा ग्रुप की सहकारी समितियों के वास्तविक जमाकर्ताओं के बकाया के भुगतान के लिए 'सहारा-सेबी रिफंड अकाउंट' से 5,000 करोड़ रुपये सेंट्रल रजिस्ट्रार ऑफ कोऑपरेटिव सोसाइटीज में ट्रान्सफर किए जाएं। डिपॉजिटर्स को पैसा सुप्रीम कोर्ट के पूर्व जज आर सुभाष रेड्डी की निगरानी लौटाया जाना है। इस मामले में एडवोकेट गौरव अग्रवाल जस्टिस रेड्डी को अस्पष्ट करेंगे। सुप्रीम कोर्ट के अगस्त 2012 में सहारा ग्रुप की दो कंपनियों सहारा इंडिया रियल एस्टेट कॉरपोरेशन और सहारा हाउसिंग इंडिया कॉरपोरेशन लिमिटेड को इन्वेस्टर्स का पैसा लौटाने के निर्देश के बाद सहारा-सेबी एकाउंट खोले गए थे। जिसमें सहारा ग्रुप की ओर से पैसे जमा करवाए गए थे।

## यूपी ATS की हिरासत में सीमा हैदर चाचा और भाई पाकिस्तानी सेना में

नई दिल्ली। पाकिस्तानी सीमा हैदर और सचिन की लव स्टोरी में जासूसी का एंगल आ गया है। सीमा को सोमवार को एटीएस ने ग्रेटर नोएडा स्थित उसके घर से हिरासत में ले लिया। ATS सीमा के साथ ही उसके चार बच्चों और सचिन को भी अपने साथ ले गई। ATS ने सीमा से नोएडा के सेक्टर-94 स्थित कमांड कंट्रोल रूम में करीब 8 घंटे तक पूछताछ की। 18 वीं ईटीएलएस ब्यूरो को इनपुट मिला है कि सीमा हैदर के चाचा पाकिस्तानी सेना में सुबेदार हैं। उसका भाई भी पाकिस्तानी आर्मी में है। जबकि इससे पहले सीमा ने अपने भाई को लेकर कहा था कि वह सेना में नहीं है, बल्कि सेना में भर्ती की तैयारी कर रहा है। अख्तर इस इनपुट की जांच कर रही है कि यह कितना सच है।



IB से इनपुट मिलने के बाद ATS एक्शन में आ गई। सीमा हैदर के पासपोर्ट को भी जांच के लिए भेजा गया है। साथ ही, उसकी मोबाइल डिटेल्स की भी दोबारा जांच की जा रही है। उधर, नोएडा पुलिस ने सीमा के घर के बाहर सुरक्षा बढ़ा दी है। सचिन के परिवार को किसी से मिलने

नहीं दिया जा रहा है। सचिन के घरवालों ने दरवाजे बंद कर लिए हैं। सीमा हैदर का मामला जब सामने आया था तो उसके पाकिस्तानी एजेंसी करके से कनेक्शन की जांच हुई थी। हालांकि, बाद में जांच एजेंसियों को इससे जुड़े कोई ठोस सबूत नहीं मिले। इसलिए मामला लव एंगल की तरफ मुड़ गया था। लेकिन अब वह के इनपुट के बाद फिर से जासूसी एंगल पर एजेंसियों ने जांच शुरू कर दी है। सीमा हैदर के नोएडा के रबूपुर गांव में स्थित घर पर एक दरोगा, 2 महिला और एक पुरुष कॉन्स्टेबल तैनात हैं। दो शिफ्ट में पुलिसकर्मी यहां रहकर उनके परिवार के लोगों

के हर मूवमेंट पर नजर रख रहे हैं। किसी भी बाहरी को उनसे मिलने की इजाजत नहीं दी जा रही है। एक था टाइगर फिल्म आपने भी देखी होगी। उसमें दो किशोर थे। टाइगर (इंडियन जासूस) और जोया (पाकिस्तानी जासूस)। कुछ इसी तरह की स्टोरी नोएडा से है। यहां टाइगर तो नहीं है, लेकिन सीमा गुलाम हैदर की जोया जैसी कहानी जरूर है। इस कहानी में लव, गेम, धोखा और जासूसी का एंगल भी है। इंडियन एजेंसियों इस बात की जांच कर रही हैं कि कहीं सीमा हैदर का पाकिस्तान खुफिया एजेंसी करके से तो कोई कनेक्शन नहीं है?



पूर्वानुमान >	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र
अधिकतम >	30°C	32°C	30°C	33°C
26°	न्यूनतम >	26°C	27°C	26°C

जनता की मांग...

# आमेर में कांग्रेस के टिकट के दावेदारों में 'गोपाल लाल शर्मा' का नाम सुर्खियों में

क्षेत्र के हर जाति और बिरादरी के लोग शर्मा पर चुनाव लड़ने का डाल रहे हैं जबरदस्त प्रेशर

सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। प्रदेश की आमेर विधानसभा सीट पर जीत हासिल करने के लिए प्रदेश कांग्रेस के रणनीतिकार प्रत्याशी के चयन में फूंक-फूंक कर कदम आगे बढ़ा रहे हैं, पार्टी के सूत्रों के मुताबिक इस बार कांग्रेस पार्टी का दिल्ली दरबार सिर्फ जितारू और मजबूत लोकप्रिय नेता को ही टिकट देने के फामुलें पर आमादा है, इस बार टिकट वितरण में किसी बड़े नेता की सिफारिश को तवज्जो देने के बजाय इलाके के लोकप्रिय व्यक्ति को ही टिकट देने के फामुलें पर टिकट का वितरण किया जाएगा, इसलिए इस बार आमेर विधानसभा क्षेत्र में हर जाति और बिरादरी के लोगों में अच्छी पकड़ और छवि रखने वाले कर्मठ कांग्रेस नेता को ही टिकट देने यह बात कही जा रही है। आमेर क्षेत्र के लोगों से भी गुपचुप में प्रत्याशी चयन के संदर्भ में सलाह मशवरा किया जा रहा है। आमेर के कांग्रेसियों में और स्थानीय नागरिकों में आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर हलचल तेज हो गई है। आमेर के विभिन्न वर्गों और ग्रामीण इलाकों में प्रदेश कांग्रेस के सचिव गोपाल लाल शर्मा का नाम भी दावेदारों में प्रमुखता से आजकल छाया हुआ है, हालांकि अभी तक शर्मा ने चुनाव लड़ने के बारे में अपनी कोई प्रतिक्रिया मीडिया को नहीं दी है लेकिन जिस तरह से आमेर के सभी वर्गों के सभी जाति और बिरादरी के लोग शर्मा पर चुनाव लड़ने का जबरदस्त दबाव बना रहे हैं उससे आमेर के राजनीतिक गलियारों में चर्चा होने लगी है कि स्थानीय लोगों की आकांक्षाओं के चलते शर्मा पर कांग्रेस पार्टी यहां बड़ा दांव खेल सकती है। गत विधानसभा चुनाव में आमेर से प्रशांत शर्मा कांग्रेस के टिकट से चुनाव लड़े थे लेकिन वे भाजपा प्रत्याशी सतीश पुनिया से हार गए थे हालांकि, उस समय प्रशांत शर्मा को टिकट दिए जाने का निर्णय भी अंतिम समय में लिया गया था।

आमेर के प्रत्याशी चयन के पैनल में और भी कई बड़े नाम थे जिसकी वजह से प्रशांत शर्मा के नाम पर आम सहमति नहीं बन पाई थी लेकिन सचिन पायलट की नजदीकी के चलते प्रशांत शर्मा आखिरकार टिकट लेने में कामयाब हो गए थे लेकिन बाद में वे चुनाव हार गए। इस बार कहा जा रहा है कि कांग्रेस पार्टी पिछला चुनाव हारने वाले प्रत्याशियों को दोबारा से टिकट देने के बारे में बिल्कुल भी नहीं सोच रही है, हालांकि प्रशांत शर्मा आमेर से फिर से चुनाव लड़ने के इच्छुक हैं लेकिन इस बार उन्हें दुबारा से टिकट मिलने के ज्यादा चांस नहीं है।



## जनता को मांग भी अब बदलाव का चेहरा और कुशल नेतृत्व पर विश्वास

प्रशांत शर्मा की जगह ब्राह्मण बिरादरी के ही किसी कदावर नेता को आमेर से टिकट देने के बारे में कांग्रेस के रणनीतिकार गंभीरता से मंथन भी कर रहे हैं। इस बीच आमेर शहर और ग्रामीण इलाके के लोग प्रदेश कांग्रेस के सचिव गोपाल शर्मा का नाम जोर शोर से टिकट के लिए उछलते हुए आसानी से देख रहे हैं, बताया गया है कि गोपाल लाल शर्मा के आवास पर सुबह से लेकर रात तक क्षेत्र के लोगों का आना जाना लगा रहता है। हर जाति और बिरादरी के लोग उनसे लगातार मिलने आ रहे हैं और उन्हें आमेर से चुनाव लड़ने की रिक्वेस्ट भी करते हुए देख रहे हैं। अब देखना यह है कि शर्मा क्षेत्र के लोगों की रिक्वेस्ट को स्वीकार करने को लेकर कितना गंभीर है, हालांकि गोपाल लाल शर्मा की गिनती कांग्रेस पार्टी के कर्मठ और समर्पित ऊजवाहन नेता के रूप में होती है।



## कांग्रेस में भी पकड़ मजबूत बनाये हुए नेता है गोपाल लाल शर्मा

अब तक पार्टी ने जो भी जिम्मेवारी शर्मा को दी उस जिम्मेवारी को शर्मा ने पूरी ईमानदारी और मेहनत से निभाया है। इसी का परिणाम है कि हर जाति और बिरादरी के लोग शर्मा के व्यवहार और उनकी कार्यशैली से काफी प्रसन्न हैं, स्थानीय लोगों का कहना है कि गोपाल लाल शर्मा बहुत ही सरल और सहज स्वभाव के हैं और वाहे सुख हो या दुख हमेशा लोगों के साथ रहते हैं सामाजिक सरोकारों के कामों में बढ़ चढ़कर हिस्सा लेते हैं, जातिगत भेदभाव से ऊपर उठकर इस शरय्य ने कोरोना काल में भी लोगों की अच्छी सेवा की और जरूरतमंद लोगों को हर तरह से मदद दिलवाने में अपनी अहम भूमिका निभाई चाहे सरकारी स्तर पर कोई मदद दिलाने की बात हो या फिर सामाजिक और व्यापारिक संगठनों से या फिर एनजीओ से हर तरह से लोगों की समस्याओं को सुलझाने में और लोगों की मदद करने में शर्मा ने खुद को पूरी तरह से समर्पित कर दिया है यही वजह है कि लोग अब उन पर चुनाव लड़ने का जबरदस्त दबाव बनाए हुए है।

## नारायणपुर में 1.75 लाख के निकाले लक्की ड्रा, मांदरी की उषा ने जीती स्कूटी



सितारा न्यूज नेटवर्क

नारायणपुर, (बिन्दू कुमार)। कस्बे के पुरुषोत्तम मार्केट में स्थित बालाजी मोबाइल पार्ट एंड इलेक्ट्रॉनिक्स द्वारा सोमवार को लक्की ड्रा निकाला गया। जिसमें ग्राम पंचायत कोलाहंडा के गाँव मांदरी निवासी उषा देवी ने प्रथम पुरस्कार के रूप में करीब 75 हजार रुपए कीमत की स्कूटी जीती। दुकानदार पवन शर्मा ने बताया कि जिन ग्राहकों ने दुकान से फाइनेंस पर 10 हजार रुपए से अधिक का सामान खरीदा था, उन लोगों का लक्की ड्रा सोमवार को पुरुषोत्तमदास आश्रम मीठाहाल में निकाला गया। जिसमें करीब 400 उपभोक्ताओं की पची डाली गई जिसमें से 7 बड़ी ईनामों के लिए लक्की ड्रा निकाला गया। लक्की ड्रा की पची महामंडलेश्वर जनार्दनदास महाराज द्वारा निकाली गई। लक्की ड्रा का

प्रथम पुरस्कार स्कूटी उषा देवी सुभाष मीणा के नाम निकली। दूसरे पुरस्कार में अजबपुरा निवासी रोशन लाल के 32 इंच की एलईडी, तीसरे पुरस्कार में विक्रम गुर्जर के फ्रिज, चौथे पुरस्कार में रामावतार गुर्जर के वाशिंग मशीन, पाँचवा पुरस्कार में मधु देवी के मिक्सी, छठे पुरस्कार में सुभाष सैन के छत पंखा, सातवां पुरस्कार दातार सिंह के स्मार्ट वाच निकली। लक्की ड्रा में निकाली गई ईनामों की पुरस्कार राशी 1.75 लाख की बताई जा रही है। इलेक्ट्रॉनिक शॉप द्वारा निकाले गए लक्की ड्रा की दिनभर कस्बे में चर्चा रही। इस मौके पर बिंदु शर्मा, अनिल कर्से, अंकित शर्मा, मनोज सिंह, सुभाष रावत, विकास यादव, कमलेश जागिड, खुशीराम गुर्जर सहित बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

## नहीं बन रहीं बात...

# जलदाय विभाग में नई भर्ती और पदोन्नति की मांग ने पकड़ा जोर

दी चेतावनी : 19 को जलदायकर्मियों करेंगे जयपुर में हल्ला बोल

सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। जलदाय विभाग में तकनीकी कर्मचारियों की भर्ती करने और पदोन्नति की मांग ने अब जोर पकड़ लिया है। कर्मचारी आंदोलन को मजबूर हैं लेकिन उनकी मांगों को नहीं सुना जा रहा है। ऐसे में राजस्थान वाटर वर्क्स कर्मचारी संघ के बैनर तले जयपुर में प्रदेश तलरीय आंदोलन की तैयारी की जा रही है। इसी कड़ी में सोमवार को संघ के बैनर तले मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और जलदाय विभाग के मुख्य अभियंता राकेश लुहाड़िया को ज्ञापन भी सौंपा गया। संघ के प्रदेशाध्यक्ष कुलदीप यादव ने बताया कि जलदाय विभाग में वर्ष 1992 के बाद से ही तकनीकी कर्मचारियों की भर्ती नहीं की जा रही है। राज्य सरकार द्वारा पेयजल

योजनाएं काफी स्वीकृत की गई है लेकिन तकनीकी कर्मचारियों की भर्ती 31 वर्ष के बाद भी नहीं की गई है। विभाग में आज 30000 तकनीकी कर्मचारियों की संख्या है जो कि काफी कम है। उसी से सेवानिवृत्त हो रहे हैं। विभाग में तकनीकी कर्मचारियों की वर्षों से भर्ती नहीं हो पाने के कारण लाखों आईटीआई किये हुये बेरोजगार घूम रहे हैं। ऐसे हमारी मांग है कि जलदाय विभाग में कम से कम 15000 तकनीकी पदों पर तुरन्त भर्ती करवाने व कार्यप्रभारित कर्मचारियों को पदोन्नति आदेश जारी करवाने का श्रम करावें और तकनीकी कर्मचारियों की नई भर्ती में जनता जलयोजना कर्मचारी व तकनीकी कर्मचारियों के परिजनो को प्राथमिकता दिलवाई जावे अन्यथा मजबूर होकर 19 जुलाई को मुख्य अभियंता कार्यालय जलभवन जयपुर पर धरना प्रदर्शन किया जायेगा।

# पाटन सरपंच सरोज मीना ने सार्वजनिक जगहों पर किया वृक्षारोपण



रैणी (अलवर) महेश चन्द मीना। अलवर के रैणी-उपखंड क्षेत्र की पाटन सरपंच सरोज मीना ने हरियाली अमावस्या के दिन सोमवार को रमेशान घाट एवं सरकारी स्कूल परिसर सहित अनेक सार्वजनिक जगहों पर पौधारोपण किया। सरपंच सरोज मीना ने स्थानीय ग्रामीण लोगों को वृक्षारोपण का महत्व बताते हुए कहा कि पेड़ पौधों से हमें फल, फूल, छाया, वर्षा सहित पेड़ पौधों से ही हमें प्राण वायु आक्सीजन मिलती है जिस आक्सीजन के लिए कोरोनाकाल में आमजन



तरसता और तड़फता हुआ दिखाई दिया था वो ही आक्सीजन गैस पेड़ पौधों से हमें जीवनपर्यंत निःशुल्क रात दिन मिलती रहती है। साथ ही पेड़ पौधों से ही हमें अनेक प्रकार की दवाई और जड़ी बूटियां मिलती है प्रकृति व पर्यावरण का पर्यावरण सन्तुलन वृक्षारोपण करने से बना रहता है। इसलिए हमें जन्म दिवस, सालगिरह अथवा शादी के अवसर पर भी पेड़ ही लगाने चाहिए और पेड़ लगाकर हमें उनकी देखभाल करने की जिम्मेदारी भी निभानी चाहिए। जैसे आप



सभी अपने छोटे बच्चों की देखभाल और परविश करते है ठीक उसी तरह से हमें पेड़ पौधों की भी देखभाल करनी चाहिए। इन सभी बातों को ध्यान में रखकर मेरे द्वारा हर वर्ष पंचायत में पौधारोपण कराया जाता है लेकिन इनकी देखभाल के लिए आमजन का सहयोग मिलना बहुत ही जरूरी है क्योंकि देखभाल कोई भी अकेला व्यक्ति नहीं कर सकता है इसके लिए तो सभी का सहयोग मिलना जरूरी है। सरपंच मीना ने बताया कि वृक्षारोपण करना ही धरती का श्रृंगार करना माना जाता है इसलिए हम जैसे हमारे बच्चों का श्रृंगार करते है ठीक वैसे ही हमें धरती माता का श्रृंगार भी ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण कर करना चाहिए। पौधारोपण के दौरान सरपंच सरोज मीना के साथ राजेंद्र मीना महेंद्र मीना घमण्डी राम मीना मेम्बर बृजमोहन मीना बलवीर बेसर प्रिंसिपल ओडपुर सहित अनेक गणमान्य महिला पुरुष नागरिक मौजूद रहे। मिडिया को यह सारी जानकारी पाटन सरपंच सरोज मीना के द्वारा दी गई है।

सितारा पंचांग

दिनांक:- 18 जुलाई 2023 मंगलवार  
विक्रम संवत् 2080 अधिक श्रावन शुक्ल पक्ष

तिथि	प्रथम	26:09:21
पक्ष	शुक्ल	
नक्षत्र	पुष्य	31:56:42
योग	हरशण	09:34:25
करण	किन्स्तुघ्न	13:03:21
करण	बव	26:09:21
चन्द्र राशि	कर्क	
सूर्य राशि	मिथुन	
दिशा शूल	उत्तर	
सूर्योदय (जयपुर)		05:45:05
सूर्यास्त		19:20:51
चंद्रोदय		06:11:56
चंद्रास्त		20:08:41
राहू काल		15:57 - 17:39
अभिजित		12:05 - 12:59
<b>शुभ चोचडिया</b>		
चर	09:09 - 10:51	शुभ
लाभ	10:51 - 12:33	शुभ
अमृत	12:33 - 14:15	शुभ
शुभ	15:57 - 17:39	शुभ

विशेष जानकारी पुरुषोत्तम मास प्रारम्भ- आज

ज्योतिषाचार्य भानुप्रकाश शास्त्री

## शाकद्वीपीय ब्राह्मण समाज, (आर) क्रिकेट टूर्नामेंट की तैयारिया ज़ोरों पर



सितारा न्यूज नेटवर्क

बालोतरा/विकास माली। बैंगलोर में एसपीएल क्रिकेट की तैयारिया ज़ोरों पर चल रही है,। बैंगलोर के राष्ट्रीय मैदान में समाज की सभी टीम ने अभ्यास करके पसीना बहा रही है। रविवार को समाज के सदस्य- मनोष शर्मा, रवि शर्मा, संदीप शर्मा, नितेश शर्मा, भरत शर्मा, कैलाश शर्मा, अक्षय शर्मा, मयूर शर्मा ने बताया की, सितंबर महीने में होने वाली क्रिकेट टूर्नामेंट के लिए सभी लोग कड़ी मेहनत कर रहे हैं। शाकद्वीपीय ब्राह्मण समाज के सचिव शैलेश देवेरा ने बताया कि समाज सभी टीमों के लिए तन - मन - धन

से सभी खिलाड़ियों के साथ खड़ा है, और टूर्नामेंट को सफलता दिलाने के लिए रात - दिन एक कर रही है, किसी भी खिलाड़ी को किसी चीज की कमी नहीं आने दी जाएगी,। आज ग्राउंड पे समाज कमेटी के सदस्य प्रवीण शर्मा, त्रिभुवन शर्मा (चिट्टू), उपस्थित थे। समाज लीग के कुछ खिलाड़ी हेमंत शर्मा, हर्षित शर्मा, संदीप शर्मा, चंद्रप्रकाश भोजक, शुभम शर्मा ने बताया कि सभी खिलाड़ी टूर्नामेंट में, अपनी टीम को जीतने के लिए प्रैक्टिस करके पसीना बहा रहे हैं, ताकि उनकी टीम जीत सके।

## भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष श्रवण सिंह बगड़ी लक्ष्मणगढ़ दौरे पर, भाजपाइयों ने किया स्वागत



सितारा न्यूज नेटवर्क

लक्ष्मणगढ़। भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष श्रवण सिंह बगड़ी व अलवर दक्षिण संघटन प्रभारी रौशनलाल सैनी सोमवार को लक्ष्मणगढ़ के दौरे पर रहे। इस दौरान मौजूद भाजपा के पूर्व जिलामंत्री प्रदीप जैन के नेतृत्व में भाजपा का दुपट्टा व माल्यापण कर स्वागत किया। बाद में उन्होंने भाजपा प्रदेश के अब नही सहयोग राजस्थान कार्यक्रम को लेकर भाजपा कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों से विस्तार से चर्चा की और आगामी 1 अगस्त को जयपुर में प्रस्तावित सचिवालय के घेराव को ज्यादा से ज्यादा संख्या में पहुंचने की अपील की। वहीं इस दौरान उन्होंने पत्रकार वार्ता में प्रदेश की कांग्रेस सरकार पर जमकर हमला बोला। इस दौरान पूर्व जिला मंत्री प्रदीप जैन, युवा भाजपा नेता सोरभ साहू, कुलदीप घीवा, मोहित जैन, विश्राम जाट, पाराशर, महावीर गुर्जर, मांगेलाल सैनी, राजू सैनी, रघुवर सैनी, नीलेश प्रधान, पिंकी सैनी सहित अन्य भाजपाई मौजूद रहे।







चिंतन

## विपक्षी दलों व भाजपा की रणनीति पर नजरें टिकीं

मिशन 2024 के लिए विपक्ष और सत्ता पक्ष ने विसात बिछानी शुरू कर दी है। भाजपा के खिलाफ जहाँ विपक्ष बैठक हो रहा है, वहीं भाजपा अपने सहयोगियों का विस्तार कर रही है। पटना के बाद बंगलुरु में 26 विपक्षी दलों की दो दिवसीय बैठक भाजपा के खिलाफ रणनीति बनाने के लिए हो रही है। इस बैठक को देखते हुए भाजपा भी करीब 38 पार्टियों के साथ राजग की बैठक कर रही है। करीब तीन दशक से देश में गठबंधन की राजनीति अपरिहार्य हो गई है। इसलिए भाजपा व कांग्रेस अपनी गठबंधन ताकत को बढ़ाने पर जोर दे रही हैं। देश की वर्तमान राजनीति में भाजपा जिस तरह मजबूत है, उसके सामने विपक्षी दलों को लग रहा है कि अकेले वे भाजपा का सामना नहीं कर सकते हैं, लेकिन एकजुट होकर वे भाजपा को परास्त कर सकते हैं। विपक्ष की इस सोच के पीछे पिछले दो लोकसभा चुनाव नतीजे का गणित है। वर्ष 2014 में भाजपा नीत राजग को केवल 38.5 फीसदी मत मिले थे, जबकि विपक्षी दलों को 61.5 फीसदी। वर्ष 2019 के लोकसभा चुनाव में भाजपा+ को 45 फीसदी मत मिले, जबकि विपक्षी दलों को 55 फीसदी। इस गणित को देखते हुए विपक्षी दलों को लगता है कि वर्ष 2024 में अगर वह एकजुट होकर लड़ें तो भाजपा के सामने मुश्किल खड़ी कर सकते हैं। लेकिन विपक्षी दलों के इस संपाट गणित में कई पंच हैं। पहली बात तो वह भाजपा को तभी टक्कर दे पाएगा, जब हर राजग के प्रत्याशी के सामने विपक्ष का केवल एक उम्मीदवार होगा। ऐसा होना व्यवहार में संभव नहीं लगता। साथ ही 224 से अधिक ऐसे सीट हैं, जहाँ भाजपा का मत प्रतिशत 50 फीसदी से अधिक है। दूसरी अहम बात है कि पीएम नरेंद्र मोदी की तरह विपक्ष के सामने राजनीतिक रूप से स्वीकार्य कोई चेहरा नहीं है। विपक्ष अभी तक अपना कार्यक्रम पेश नहीं कर सका है। बिहार में नीतीश कुमार ने विपक्षी दलों की बैठक की अगुवाई की थी, बंगलुरु में कांग्रेस बैठक को लीड कर रही है। नीतीश की कोशिश है कि कांग्रेस की छतरी के नीचे यूपीए का कुनबा आकार ले, लेकिन अनेक विपक्षी दल हैं जिनका मुकाबला कांग्रेस से है और उन्हें कांग्रेस का नेतृत्व स्वीकार भी नहीं है। विपक्ष में अनेक दल कांग्रेस व कांग्रेस नेताओं पर भरोसा नहीं कर पा रहे हैं। विपक्षी दल नेतृत्व एरेंज के मोर्चे पर सिर्फ है तो सोशल इंजीनियरिंग के मामले में भी भाजपा से बहुत पीछे है। विपक्ष दलों के जमघट से यह संदेश जा रहा है कि केवल कांग्रेस व सोनिया परिवार इसे यूपीए में जान फूँकने के अवसर के रूप में ले रहे हैं। पार्टी के तौर पर कांग्रेस खुद कई आंतरिक द्वंद्व से गुजर रही है। कांग्रेस की कमान मल्लिकार्जुन खरगे के हाथ में होने के बावजूद सोनिया परिवार पार्टी के सर्वेसर्वा हैं, ऐसे में दूसरे विपक्षी दलों में कांग्रेस पर विश्वास जगना कठिन है। तीसरी अहम बात है कि विपक्षी दलों की बैठक में जितने भी दल शामिल हैं, उन्में एक दो को छोड़ कर बाकी के मुखिया परिवार के नेता हैं। ऐसे में यह संदेश जा रहा है कि विपक्षी दल केवल अपने परिवार के राजनीतिक अस्तित्व बचाने के एकजुट हैं। भाजपा यह संदेश सफलतापूर्वक दे रही है कि परिवारवाद बचाने के लिए विपक्षी सभी दल जमा हो रहे हैं। इसलिए भाजपा के खिलाफ विपक्ष की राह आसान नहीं है। आगे मिशन 2024 के लिए विपक्षी दलों की रूपरेखा क्या होगी, वे दल नेता व एजेंडे पर कैसे आगे बढ़ेंगे आदि के लिए बंगलुरु पर नजर रहेगी। जवाब में भाजपा की रणनीति क्या होगी, इस पर भी सबकी नजरें टिकीं होंगी।



कूटनीति

डॉ. अश्वनी महाजन

आज रूस और ईरान अमेरिका और उसके सहयोगियों द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों के शिकार हैं। एएससीओ के सदस्यों भारत और चीन ने न केवल रूस और ईरान से तेल खरीदना जारी रखा है, बल्कि इसे कई गुना बढ़ा दिया है। भारत ने अमेरिका के साथ अपने मैत्रीपूर्ण संबंध जारी रखते हुए एक संतुलित दृष्टिकोण अपनाया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हालिया अमेरिका यात्रा भारत के स्वतंत्र दृष्टिकोण का संकेत है। दूसरी ओर, रूस-चीन आर्थिक और रणनीतिक मामलों में अपने सहयोग को गहरा कर रहे हैं। रूस के साथ भारत की सदाबहार दोस्ती दोनों के लिए बहुध्रुवीय विश्व में भारत संतुलित नीति अपना रहा है।

# बहुध्रुवीय विश्व का अर्थशास्त्र

अभी हाल में ही शंघाई सहयोग संगठन (एएससीओ) की बैठक हुई है। सितंबर में जी-20 का शिखर सम्मेलन होगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हाल में अमेरिका, मिश्र, फ्रांस व यूएई की यात्रा करके लौटे हैं। अमेरिका चीन के साथ अपना तनाव कम करने की कोशिश कर रहा है। रूस व भारत अपने रिश्ते को लेकर सचेत है। चीन भारत के साथ भी तनाव कम करने के लिए प्रयासरत दिख रहा है। यह सबकुछ बहुध्रुवीय विश्व व्यवस्था में भारत की कूटनीतिक व सामरिक संतुलन का परिदृश्य है। एएससीओ से सम्मिलने की कोशिश करते हैं। शंघाई सहयोग संगठन के राष्ट्राध्यक्षों का एक ऑनलाइन शिखर सम्मेलन 4 जुलाई, 2023 को आयोजित किया गया था। इस वर्ष इस संगठन की अध्यक्षता की जिम्मेदारी भारत के हाथों में है। यह पहली बार है कि संगठन के जन्म (2001) के बाद और विशेष रूप से 2016 में एएससीओ में पूर्ण सदस्य के रूप में भारत के शामिल होने के बाद, भारत इसकी अध्यक्षता कर रहा है। मूल रूप से इस संगठन की स्थापना यूरोप और एशिया (जिसे यूरेशिया भी कहा जाता है) के देशों के बीच आर्थिक और रक्षा सहयोग के लिए की गई थी।

विकास में 85 मिलियन डॉलर का निवेश किया है, और चाबहार विशेष आर्थिक क्षेत्र में 8 बिलियन डॉलर का और निवेश करने का वादा किया है। रूस की भी इस बंदरगाह और संबंधित बुनियादी ढांचे के विकास में विशेष रुचि है, क्योंकि चाबहार बंदरगाह होममूज जलडमरूमध्य के बाहर स्थित है, यह रूस को मध्य पूर्व से माल भेजने के लिए एक वैकल्पिक मार्ग प्रदान करेगा। एएससीओ में ईरान के प्रवेश से रूस व भारत के सहयोग से इस परियोजना को आगे बढ़ाने का मार्ग प्रशस्त होगा। फरवरी 2022 में, एएससीओ के सदस्य देश आपसी



नई दिल्ली में प्रस्तावित इस बैठक को अचानक वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में बदल दिया गया। कुछ विशेषज्ञों का मानना है कि यह भारत के लिए अपनी स्वतंत्र विदेश नीति को प्रदर्शित करने का एक अच्छा अवसर था, और दो दिवसीय भौतिक शिखर सम्मेलन इस काम को भलीभाँति किया जा सकता था। हालाँकि इस तर्क में दम है लेकिन घटनाक्रम से पता चलता है कि इस बैठक के तरीके में बदलाव का शिखर सम्मेलन के नतीजों पर कोई खास प्रभाव नहीं पड़ा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निमंत्रण पर, चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग, रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन, पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और अन्य राज्याध्यक्षों ने बैठक में भाग लिया। शंघाई सहयोग संगठन (एएससीओ) की औपचारिक स्थापना वर्ष 2001 में 6 देशों चीन, कजाकिस्तान, किर्गिस्तान, रूस, ताजिकिस्तान और उज्बेकिस्तान द्वारा की गई थी। वर्ष 2016 में भारत और पाकिस्तान को एएससीओ के पूर्ण सदस्य के रूप में शामिल किया गया था। इस वर्ष ईरान को भी एएससीओ की सदस्यता प्रदान की गई है। चाबहार बंदरगाह के कारण भारत की ईरान में विशेष रुचि है। 2016 से, ईरान और अफगानिस्तान के साथ एक त्रिपक्षीय समझौते के हिस्से के रूप में, भारत ने चाबहार बंदरगाह और इससे जुड़ी रेलवे लाइन के विकास के लिए एक बड़ा निवेश प्रतिबद्ध किया है। भारत ने बंदरगाह के

दस्तावेज था। भारत ने पहले ही वैश्विक विकास पहल के समान, दस्तावेज पर चीनी प्रभाव के बारे में चिंताओं को चिह्नित किया था, व दस्तावेज की भाषा बनाए रखने पर आपत्ति जताई थी। आज रूस और ईरान अमेरिका और उसके सहयोगियों द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों के शिकार हैं। एएससीओ के सदस्यों भारत और चीन ने न केवल रूस और ईरान से तेल खरीदना जारी रखा है, बल्कि इसे कई गुना बढ़ा दिया है। इससे अमेरिका और पश्चिमी देश परेशान हैं, लेकिन भारत ने अमेरिका के साथ अपने मैत्रीपूर्ण संबंध जारी रखते हुए एक संतुलित दृष्टिकोण अपनाया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हालिया अमेरिका यात्रा भारत के स्वतंत्र दृष्टिकोण का संकेत है। हालाँकि, दूसरी ओर, रूस और चीन आर्थिक और रणनीतिक मामलों में अपने सहयोग को गहरा कर रहे हैं। लेकिन रूस के साथ भारत की सदाबहार दोस्ती भारत और रूस दोनों के लिए वरदान साबित हो रही है। भारत ने रूस-यूक्रेन संघर्ष के संबंध में भी तटस्थ रहना चुना है। एक तरफ जहाँ भारत ने अपना तटस्थ रुख बरकरार रखा है, वहीं सदस्य देशों के बीच घरेलू मुद्दों में व्यापार के निपटारे की दिशा में एएससीओ का कदम अप्रत्यक्ष रूप से अमेरिकी डॉलर के प्रभुत्व को प्रभावित कर रहा है, और इस प्रक्रिया में डी-डॉलरीकरण जोर पकड़ रहा है। ईरान के एएससीओ में शामिल होने और भारत और रूस के चाबहार बंदरगाह और अंतर्राष्ट्रीय उत्तर दक्षिण परिवहन गलियारे (आईएनएसटीसी) के विकास का समर्थन करने के लिए हाथ मिलाते के कारण नये अवसर निर्माण हो रहे हैं। आईएनएसटीसी न केवल भारत और रूस को, बल्कि मध्य एशिया के बाजारों को भी जोड़ता है। एएससीओ को चीन के नेतृत्व वाला संगठन माना जाता रहा है, और इसे मध्य एशिया में अमेरिका की ताकत को कमजोर करने के कदम के रूप में देखा जाता है। रूस, चीन और ईरान, एएससीओ में तीन सदस्य देश हैं, जिनके अमेरिका के साथ मैत्रीपूर्ण संबंध नहीं हैं। लेकिन हम इसे पश्चिम-विरोधी या यूएसए-विरोधी गठन नहीं कह सकते। भारत एएससीओ के एकमात्र सदस्य है जिसके अमेरिका, रूस और ईरान के साथ घनिष्ठ संबंध हैं, हालाँकि भारत-चीन संबंध सौहार्दपूर्ण नहीं हैं। एएससीओ बहु-ध्रुवीय दुनिया की वास्तविकता को रेखांकित करता है। (लेखक जियो-आर्थिक विश्लेषण व पीजीडीपीसी कालेज, दिल्ली विश्वविद्यालय में प्रोफेसर हैं, वे उनके अपने विचार हैं।) लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

बाढ़

पंकज चतुर्वेदी



## मौसम के रौद्र रूप जलवायु परिवर्तन के खतरे के संकेत

दिल्ली में यमुना जब अपने सौ साल पुराने टिकाने को तलाशती या गई तो हो-हल्ला मच गया कि बारिश रिकार्ड तोड़ हुई है सो ऐसे हालात बने। बीते एक दशक के दौरान मुंबई, हैदराबाद, चेन्नै, बंगलुरु सहित कई राजधानियों और विकास के मानक कहे जाने वाले शहर ऐसे ही डूबते रहे और हर बार यही जुगलपटा दोहराया गया कि कुछ ही घंटों में बेशुमार बरसात का रिकार्ड टूटा, इस लिए हालात बिगड़े। असलियत तो यह है कि भारत जलवायु परिवर्तन के खतरे और उसके संभावित खतरे और उससे बचाव के बारे में गंभीर है ही नहीं। बरसात को कोसने और सारे साल प्यासे रहने का रोग अब महानगरों में ही नहीं जिला स्तर के नगरों में भी आम है। चूंकि बरसात के दिन कम हो रहे हैं, साल में बायुशिकल 45 सो बाकी के 325 सुकून से आवागमन को उम्मीद में लोग उसे भूल जाते हैं। बदलते मौसम का मिजाज अब हमारी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बन चुका है।

राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, पटना के एक शोध में सामने आया है कि नदियों के किनारे बसे लगभग सभी शहर अब थोड़ी सी बरसात में ही दम तोड़ देते हैं। दिक्कत अकेले बाढ़ की ही नहीं है, इन शहरों की दुरमट मिट्टी में पानी सोखने की क्षमता अच्छी नहीं होती है। चूंकि शहरों में अब गलियों में भी सीमेंट पोत कर आरसीसी सड़कें बनाने का चलन बढ़ गया है और औसतन बीस फीसदी जगह ही कच्ची बची है, सो पानी सोखने की प्रक्रिया नदी-तट के करीब की जमीन में तेजी से होती है। जाहिर है कि ऐसी बस्तियों की उच्च जमाव नहीं है और लगातार कमजोर हो रही जमीन पर खड़े कंक्रीट के जंगल किसी छोटे से भूकंप से भी टूट सकते हैं। याद करें दिल्ली में यमुना किनारे वाली कई कालोनियों के बेसमेंट में अप्रत्याशित पानी आने और ऐसी कुछ इमारतों के गिर जाने की घटनाएं भी हुई हैं। दिल्ली में तो यमुना के कछार पर कब्जे कर कोई 35 लाख आबादी बस गई है।

तीन साल पहले भारत सरकार के केंद्रीय पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय तैयार पहली जलवायु परिवर्तन मूल्यांकन रिपोर्ट में साफ बताया दिया गया था कि भारतीय शहरों में पर्यावरण के प्रति लापरवाही से बचा नहीं गया तो वहाँ के हालत निर्यंत्रण के बाहर होंगे। रिपोर्ट किसी लाल बस्ते में बंधी रही और राजधानी दिल्ली में चेतावनी साकार हो गई। अभी तो बरसात ने यह दिन दिखाए हैं, वह दिन दूर नहीं जब महानगरों में गर्मी का तापमान असहनीय स्तर पर होगा। रिपोर्ट में कहा गया था कि जलवायु परिवर्तन के कारण बरसात का स्वरूप बदल रहा है। इसके चलते बाढ़ और सुखाड दोनों की मार और तगड़ी होगी, साथ ही सतही और भूजल के रिचार्ज का गणित गड़बड़ायेगा और यह देश की जल सुरक्षा के लिए खतरा है। यह दुखद है कि हमारे नीति निर्धारक अभी भी अनुभवों से सीख नहीं रहे हैं और आंध्रप्रदेश जैसे राज्य की नई बन रही राजधानी अमरावती, कृष्णा नदी के जलग्रहण क्षेत्र में बनाई जा रही है। कहा जा रहा है कि यह पूरी तरह नदी के तट पर बसी होगी लेकिन यह नहीं बताया जा रहा कि इसके लिए नदी के मार्ग को संकरा कर जमीन उगाही जा रही है और उसका अति बरसात में डूबना और यहां तक कि धंसने की पूरी-पूरी संभावना है। शहरीकरण व वहां बाढ़ की दिक्कतों पर विचार करते समय एक वैश्विक त्रासदी को ध्यान में रखना जरूरी है - जलवायु परिवर्तन। इस बात के लिए हमें तैयार रहना होगा कि वातावरण में बढ़ रहे कार्बन और प्रीन हाउस गैस प्रभावों के कारण ऋतुओं का चक्र गड़बड़ा रहा है और इसकी की दुखद परिणति है - मौसमों का चरम। गर्मी में भयंकर गर्मी तो ठंड के दिनों में कभी बेतहाशा जाड़ा तो कभी गरमी का अहसास। बरसात में कभी सुखाड तो कभी अचानक आठ से दस सेमी पानी बरस जाना। संयुक्त राष्ट्र की एक ताजा रिपोर्ट में ग्लोबल वार्मिंग के चलते भारत की चार करोड़ पर खतरा बता रही है। इसमें कहा गया है कि यदि धरती का तापमान ऐसे ही बढ़ा तो समुद्र का जल स्तर बढ़ेगा और उसके चलते कई शहरों पर डूब का खतरा होगा। यह खतरा महज समुद्र तटों के शहरों पर ही नहीं होगा, बल्कि उन शहरों को भी डूबा सकता है जो ऐसी नदियों के किनारे हैं जिनका पानी सीधे समुद्र में गिरता है। जलवायु परिवर्तन के मंडपों के खतरे के प्रति सचेत करते हुए इंटरनेशनल सेंटर फॉर रिसर्च इन एग्लोकार्पोरेट के निदेशक डॉ. कुलसु टोपर ने भी अपनी रिपोर्ट में बताया है कि आने वाले दिन जलवायु परिवर्तन के भीषणतम उदाहरण होंगे जो कृषि उत्पादकता पर चोट, जल दबाव, बाढ़, चक्रवात व सूखे जैसी गंभीर दशाओं को जन्म देंगे। जाहिर है इसका सबसे बड़ा दुष्परिणाम पलायन होगा।

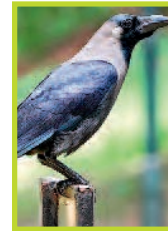
(लेखक स्वतंत्र लेखक हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

## शिवत्व की साधना



संकलित दर्शन

हर कर्म का आरंभ संकल्प से होता है। बातों को बनाने, बिगाड़ने व संभालने का आधार भी हमारा सोच रूपी कर्म है। अच्छे या बुरे सोच के कारण हमारे कर्म और कर्मफल सुखदायी व दुःखदायी होते हैं। इसलिए कहते हैं, परमात्मा शिव अपनी शुद्ध और श्रेष्ठ संकल्पों से सोच को परिष्कृत कर दुनिया को परिवर्तित कर देते हैं। उनका प्रत्येक संकल्प मानवता का कल्याण व सद्भाव है, जिसकी वर्षा से प्रकृति में शांति, संतुलन, सद्भावना व प्रसन्नता का वातावरण निर्मित होता है। मानव जीवन व संसार से विकार, व्यभिचार, भ्रष्टाचार, पापाचार, दुष्ट, कष्ट व हिंसा के ताप समाप्त होते हैं। परमात्मा के इस सृष्टि परिवर्तन या उद्धार कार्य से कृतज्ञ होकर हम श्रावण मास में भगवान शिव की पूजा-अर्चना और व्रत-उपवास करते हैं। शिव की महिमा स्मरण, गायन, पूजन व श्रवण से श्रावण मास शिवमय हो जाता है। कहते हैं, चातुर्मास के आरंभ में भगवान विष्णु जब शयन में चले जाते हैं, तब परमात्मा शिव संसार की बागडोर संभालते हैं। शिव निराकार ज्योति स्वरूप हैं। वे शिव ज्ञान व योग सिखाकर मनुष्यों में सत्यगुणी दिव्य गुण व देवी संस्कारों को पुनः विकसित करते हैं। जब भगवान विष्णु योगनिद्रा में चले जाते हैं, तब सृष्टि को बचाने एवं भक्तों की शुद्ध भावनाओं और कामनाओं का फल देने हेतु शिव अदृश्य रूप में संसार का कार्यभार संभालते हैं। ज्ञान सूत्रें ज्योति स्वरूप शिव अपने ईश्वरीय ज्ञान व शिक्षा के प्रकाश द्वारा मनुष्यों के आसुरी अवगुणों को सद्गुण, देवी चरित्र व देवी संस्कारों में बदलते हैं।



संकलित प्रेरणा

## अंतर्मन



## आज की पाती

### सरकारी स्कूलों में बच्चे पढ़ाने की सोचें अभिभावक

आजकल हर मां-बाप का सपना होता है कि उनके बच्चे बड़े होकर बड़े अफसर बनें। इसके लिए वे अपने बच्चों को महंगे प्राइवेट स्कूलों में दाखिल कराते हैं, चाहे उनकी आय इसके काबिल हो या न हो। मेरा मानना है कि अगर अभिभावक इतनी टैशन बच्चों को सरकारी स्कूलों में दाखिल करवाने के लिए लें तो उच्च शिक्षा के लिए काफी पैसा बच जाएगा। इसलिए सोच बदलने की जरूरत है। सरकारी स्कूलों में भी अब पढ़ाई का स्तर पहले से बेहतर होता जा रहा है। - युकेश साहू, धर्मती

## करंट अफेयर

### इंडोनेशिया में सरोगेसी का सहारा लेना आसान नहीं

इंडोनेशिया में 'सरोगेसी' पर प्रतिबंध है, लेकिन सभी मामलों में ऐसा नहीं है। इसे वैध बनाने के बारे में बातचीत कैसे शुरू हुई? इंडोनेशिया में सरोगेट मातृत्व प्रतिबंधित है, लेकिन फिर भी यह मौजूद है। इंडोनेशिया के कई क्षेत्रों में सरोगेसी के मामले सामने आए हैं, लोग पारिवारिक संबंधों के माध्यम से गुप्त रूप से सरोगेसी (किराए की कोख) का सहारा लेते हैं। उदाहरण के लिए, फेसबुक पर इंडोनेशिया की युवा महिलाओं के लिए सरोगेट मां बनने को लेकर पंजीकरण करना मुश्किल नहीं है। इंडोनेशिया के सरोगेसी प्रतिबंध का उल्लंघन करने वाले पक्षों के लिए कोई सख्त और स्पष्ट प्रतिबंध नहीं है। इसके कारण यह प्रथा गुप्त रूप से या परिवार के अंदर चलने लगी। लेकिन जरूरी नहीं कि प्रतिबंध हमेशा के लिए रहेगा। अगले पांच से 10 वर्षों में इंडोनेशिया में सरोगेसी एक कानूनी युवा बन जाएगी। 1970 के बाद से इंडोनेशिया में प्रजनन दर में गिरावट आ रही है। प्रजनन प्रौद्योगिकी का उपयोग बढ़ रहा है, लेकिन वर्तमान प्रतिबंध के बावजूद पारिवारिक संबंधों के माध्यम से सरोगेसी अग्रिम किफायती है।



## ऑफ बीट

### कृत्रिम मिठास एस्पार्टेम कैसर का कारण बनता है?

एस्पार्टेम एक कृत्रिम स्वीटनर है जो चीनी से 200 गुना अधिक मीठा होता है, लेकिन बिना किसी किलोजूल के। इसका उपयोग विभिन्न प्रकार के उत्पादों में किया जाता है, जिनमें कार्बोनेटेड पेय जैसे कोक जीरो, डाइट कोक, पेप्सी मैक्स और कुछ घरेलू ब्रांड शामिल हैं। आप एडिटिव नंबर 951 की तलाश करके पेय और खाद्य पदार्थों में एस्पार्टेम की पहचान कर सकते हैं। दही और कन्फेशनरी में एस्पार्टेम का उपयोग भी होता है और इसका उपयोग भी होता है और इसका उपयोग भी होता है और इसका उपयोग भी होता है। एस्पार्टेम के व्यावसायिक नामों में इक्वल, न्यूट्रास्वीट, कैंडेरेल और शुगर दिवन शामिल हैं। इनमें अत्यंत नमक में एस्पार्टेम और कैसर (विशेष रूप से यूक्रेन कैसर) को जोड़ने वाले कुछ सीमित सबूत थे और जानवरों के अध्ययन से भी सीमित सबूत मिले। उन्होंने जैविक तंत्र अध्ययनों पर भी विचार किया जिससे पता चला कि एस्पार्टेम के सेवन से कैसर कैसे विकसित हो सकता है।

## ट्रेड

### बातियों को दूर करें

देशभर में 100 से केन्द्रों से भारत की लगभग 10 प्रतिशत रेलवे स्टाफ की जरूरतें पूरी हो रही हैं। रेलों के लान में रखावत को लेकर आश्चर्य है। रेलवे में नई बातियों को दूर करें और सभी लोगों विशेषकर युवाओं को अपने साथ जोड़ें। -रोपदी सुर्त, राष्ट्रपति

### शानदार मुलाकात

नेपाल के विदेश मंत्री नारायण प्रकाश सउद से शानदार मुलाकात हुई। हम दोनों ने मिलकर निर्माित सहयोग के एजेंडे को लागू करने के लिए मिलकर काम करने पर सहमति व्यक्त की। सार्क में बने रहने के लिए तदार हूँ। -एस जयशंकर, कैदीय मंत्री

### वो दहाड़ने लगा

थाईलैंड में 25वीं एशियाई एथलेटिक्स पैरिगमिथिप में श्रीलंका नुरुली की 8.37 मीटर की छलांग ने उन्हें पेरिस ओलिंपिक के लिए योग्य बना दिया। यह उनका अंतिम प्रयास था और वह बाक की तरह दहाड़ने लगा। -अनंद गह्रिदा, उद्योगपति

### 40 साल हो गए

आज 40 साल हो गए, मुझे पहली बार जेम्स बॉन्ड की फिल्म ऑटोपैससी (1983) में खलनायक के रूप में देखा गया था। बॉन्ड फिल्म ने काफ़ी हद तक पहले भारतीय अभिनेता के रूप में भारत के उदयपुर के सुखसूत और ऐतिहासिक लेक पैलेस होटल में टूर रोनांवा था। -कबीर बेदी, अभिनेता

## संपादकीय



सितारा न्यूज ब्रीफ

इच्छापूर्ति फाउंडेशन द्वारा हरियाली अमावस्या के अवसर पर बंदर बाबा का जन्मदिन मनाया



सितारा न्यूज नेटवर्क

बाड़ी/अंकित गोयल। सोमवार को इच्छापूर्ति फाउंडेशन द्वारा हरियाली अमावस्या के अवसर पर बंदर बाबा का जन्मदिन मनाया। इसके लिए इच्छापूर्ति फाउंडेशन के फाउंडर राम चौधरी द्वारा विशेष केक बनवाया गया जिस पर बंदर बाबा अंकित हैं। एवं वन विहार जाकर बंदरों के बीच बंदरों के साथ बैठकर बंदर बाबा का जन्मदिन केक काटकर मनाया। एवं बंदर बाबा को गुड़ चना और रोटियां खिलाई गईं। आज जन्मदिन सेलिब्रेट करते समय राम चौधरी, विदित बंसल, त्रिलोक चंद, कुल कुल प्रिंस, किशोर चर्मा आदि उपस्थित थे। आज 17 जुलाई 2023 को सावन का दूसरा सोमवार है इसके अलावा आज हरियाली अमावस्या भी है दरअसल श्रावण महीने के कृष्ण पक्ष की अमावस्या को हरियाली अमावस्या मनाने का विधान है इस बार सावन के दूसरे सोमवार पर शुभ संयोग बना है। आज हरियाली अमावस्या, सोमवती अमावस्या और कर्क संक्रांति भी है। पिछले वर्ष भी हरियाली अमावस्या के दिन ही बंदर बाबा का केक काटकर जन्मदिन मनाया था। रामकुमार चौधरी इच्छापूर्ति फाउंडेशन बाड़ी जय श्री राम।

लव-कुश कल्याण बोर्ड की मांग में धौलपुर विधायक शोभा रानी कुशवाहा की एंट्री



सितारा न्यूज नेटवर्क

धौलपुर/अंकित गोयल। धौलपुर विधायक शोभा रानी कुशवाहा ने अपने निवास पर कुशवाहा समाज की मीटिंग दिनांक 17 जुलाई 2023 को बुलाई वहा लोगों ने कुशवाहा समाज की लव कुश कल्याण बोर्ड सहित अन्य मांगों पर पत्र लिखकर एवं मुख्यमंत्री से वार्ता करने की बात कही तो धौलपुर विधायक शोभा रानी कुशवाहा हां करते हुए आज दिनांक 17 जुलाई 2023 को कुशवाहा समाज की भावनाओं को ध्यान में रखते हुए जयपुर मुख्यमंत्री ओए सडी देववाम सैनी से मिली, जहां धौलपुर विधायक श्रीमती शोभा रानी कुशवाहा और आरक्षण संघर्ष समिति के प्रदेश संरक्षक लक्ष्मण सिंह कुशवाहा की अगुवाई में लव-कुश कल्याण बोर्ड की मांग से संबंधित मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन दिया गया इस अवसर पर राजस्थान धौलपुर भरतपुर सहित प्रदेश के लगभग 35 लोगों का प्रतिनिधिमंडल उपस्थित रहा ओए सडी देववाम सैनी ने कहा है कि समाज की जायज मांग है, इस मांग पत्र को मुख्यमंत्री जी के समक्ष रखा जाएगा इस संदर्भ में आरक्षण संघर्ष समिति के प्रदेश मीडिया प्रभारी डीके कुशवाहा ने बताया कि समाज के उत्थान से जुड़ी मांगों के संघर्ष की लड़ाई में राजस्थान प्रदेश के सभी कुशवाहा समाज बंधुओं को आगे आकर काम करना चाहिए। विधानसभा चुनाव नजदीक है विधायक समाज से दूरियां नहीं बना सकती दूसरी ओर 2 अगस्त 2023 को प्रदेश में रेल रोको और रोड रोको आंदोलन की घोषणा आरक्षण संघर्ष समिति के सहसंयोजक वासुदेव कुशवाहा द्वारा हो चुकी है और सरकार की जांच एजेंसियों भी सरकार को पल-पल की अपडेट दे रही है। ऐसी स्थिति में कुशवाहा समाज के लिए अलग लव-कुश कल्याण बोर्ड बनाकर सरकार द्वारा संतुष्ट करना मुश्किल है। लेकिन आरक्षण और अन्य मांगे कुशवाहा समाज की प्रमुख है इसलिए समाज के प्रत्येक बंधु को बढ़-चढ़कर के 12% आरक्षण और लवकुश कल्याण बोर्ड सहित अन्य मांगों के संदर्भ में भाग लेना चाहिए।

शिव महापुराण का भव्य शोभायात्रा से आगाज



सितारा न्यूज नेटवर्क

उमेश कुमार मोदी/बीकानेर। सोमवार अमावस्या के पावन पर्व पर पारीक चौक में दिव्य श्री शिव महापुराण का आगाज भव्य शोभायात्रा के साथ प्रारंभ हुआ। शोभा यात्रा बीकानेर के विभिन्न मार्गों से होते हुए डूडी जी की कोटडी पारीक चौक पहुंची। कथा का शुभारंभ करते हुए व्यास पीठासीन ब्रह्मचारी शिवेंद्र स्वस्व जी महाराज ने श्री शिव महापुराण की महिमा को बताते हुए देवराज ब्राह्मण का एवं चंचुला उपाख्यान का वर्णन किया। ब्रह्मती कूर पाप कर्म करने वाला भी शिव महापुराण की कथा सुनने से मुक्त हो जाता है। इस उपाख्यान का वर्णन करते हुए बताया पति वही है जो पत्नी का पालन करें, पोषण करें और पत्नी वह है जो पति को कुमार्ग में गिरने से बचा ले। यह दिव्य शिव महापुराण 15 दिन तक चलेंगे दिनांक 17 जुलाई से 1 अगस्त 2023 तक चलेंगे। आज की कथा में संपूर्ण पंडाल श्रोतों से भर गया व मातृशक्तियां एवं पुरुष वर्ग बड़े आनंद व हर्षोल्लास के साथ इस कार्यक्रम में भाग ले रहे हैं। इससे पहले सुबह यजमान डॉ. शिव प्रसाद जोशी परिवार द्वारा व्यास पूजन किया गया। कथा में वयोवृद्ध समाजसेवी मोहनलाल जोशी का अभिर्नंदन किया गया। पुरुषोत्तम मास के पावन उपलक्ष में होने वाला यह कार्यक्रम परमार्थ साधक सेवा समिति पारीक चौक बीकानेर के तत्वधान में हो रहा है। कथा में रूपशंकर पुरोहित, दामोदर जोशी, भंवर लाल व्यास दयाशंकर तिवारी, तुलसीदास व्यास, डॉ. एस.पी. जोशी, सुनील जोशी आदि ने अपनी सेवाएं दीं। 15 दिन के इस कार्यक्रम के यजमान लोग एवं सैकड़ों भक्त श्रद्धालु उपस्थित रहे।

उद्योगपति प्रमोद विजय के सौजन्य से कार्यक्रम आयोजित

शिव महापुराण : भगवान के भक्ति रस में डूब रहा अलवर प्रदेश

अन्तरराष्ट्रीय कथा प्रवक्ता पंडित प्रदीप मिश्रा द्वारा हो रहा कथा का वाचन



सितारा न्यूज नेटवर्क

अलवर/युवराज शर्मा। अलवर शहर में श्री शिव महापुराण कथा का आयोजन 12 जुलाई से 18 जुलाई तक अलवर शहर के विजय नगर ग्राउंड जेल के चौराहे के पास हो रहा है। शिव महापुराण कथा का वाचन अंतरराष्ट्रीय प्रसिद्ध कथा वाचक भागतत पंडित प्रदीप मिश्रा द्वारा किया जा रहा है। शिव महापुराण कथा आयोजन अलवर के उद्योगपति प्रमोद विजय के सौजन्य से

की जा रही है। 7 दिन के शिव महापुराण कथा के आयोजन से अलवर शहर में काफी रौनक व चहल-पहल दिख रही है। लाखों की संख्या में भक्तगण बढ़ चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। कथा को लेकर लोग इतने उत्साहित हैं कि अलवर शहर के आस-पास से भारी संख्या में भक्तगण सुबह 7:00 बजे से आना शुरू हो जाते हैं जबकि कार्यक्रम का 1:00 से 5:00 बजे तक का है। हर कोई पंडित मिश्रा को सुनना चाहते हैं उनकी एक



अलवर शहर के आस-पास से भारी संख्या में भक्तगण सुबह 7:00 बजे से आना शुरू हो जाते हैं जबकि कार्यक्रम का 1:00 से 5:00 बजे तक का है। हर कोई पंडित मिश्रा को सुनना चाहते हैं उनकी एक



भक्तजनों को किसी प्रकार की समस्या ना हो इसके लिए कार्यक्रम संयोजक उनका हर तरीके से ध्यान रख रहे हैं। भोजन की व्यवस्था, पानी की व्यवस्था, सुलभ शौचालय की व्यवस्था बहुत अच्छे तरीके से की गई। कार्यक्रम संयोजक प्रमोद विजय शिव महापुराण कथा को सफल बनाने के लिए दिन रात एक कर रहे हैं। इनके निवास पर पंडित प्रदीप मिश्रा रुके हुए हैं। यहां पर भी सुबह से ही भक्तों की भीड़

लग जाती है एक झलक पाने के लिए अलवर पुलिस प्रशासन ने शिव महापुराण कथा स्तन से लेकर कार्यक्रम संयोजक प्रमोद विजय के निवास तक पुलिस छावनी बना रखी है। किसी प्रकार की कोई घटना ना हो शिव महापुराण कथा का समापन है पूर्व सीएम वसुंधरा राजे सिंधिया पहुंचने का कार्यक्रम है। सड़क मार्ग के द्वारा व कथा स्थल पर पहुंचें और शिव महापुराण कथा लाभ लेंगे।

उत्तर पश्चिम रेलवे महिला कल्याण संगठन बीकानेर मंडल ने किया बेबी-शो का आयोजन



सितारा न्यूज नेटवर्क

उत्तर पश्चिम रेलवे मण्डल अस्पताल लालगढ़ व रेलवे महिला कल्याण संगठन बीकानेर के तत्वधान में शुक्रवार दिनांक 15.07.23 को एक बेबी शो का आयोजन किया गया। शो के दौरान रेल चिकित्सकों ने रेल कर्मचारियों के 0 से 14 वर्ष की आयु तक के 137 बच्चों के स्वास्थ्य की जांच की।

विभिन्न आयु वर्गों के लिये आयोजित स्वस्थ बालक प्रतियोगिता में विजेता प्रतिभागियों के

लिये पुरस्कार वितरण समारोह अधिकारी मनोरंजन ग्रूम में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता श्रीमती रिन्धा श्रीवास्तव, अध्यक्ष महिला कल्याण संगठन बीकानेर ने की। अपने अध्यक्षीय भाषण में उन्होंने कहा कि बालक के विकास में तीन बातें ध्यान रखने योग्य हैं - शिशु के जन्म से 6 माह तक केवल माता का दूध दिया जाना, पौष्टिक भोजन तथा समय पर टीकाकरण। रेलवे अस्पताल लालगढ़ की मुख्य चिकित्सा अधिकारिका डॉ. रिन्धा श्रीवास्तव ने कहा कि शिशु को स्तनपान एवं समय पर टीकाकरण कराने



की जिम्मेदारी माँ की है जिसे अपने स्वास्थ्य का भी ध्यान रखना है। इस प्रकार के कार्यक्रमों के आयोजन से सभी का ध्यान बच्चों के स्वास्थ्य की ओर जाता है। संगठन की ओर से बेबी-शो में भाग लेने वाले प्रत्येक बच्चे को उपहार वितरित किये गये। कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्रीमती रीनु गुरावा, श्रीमती सुष्मा यादव, श्रीमती मनीषा, डॉ. आशु मलिक डॉ. शालिनी व डॉ. गौरव का महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस कार्यक्रम बड़ी संख्या में रेल कर्मचारी और उनके परिवारजन सम्मिलित हुए।

अलग-अलग धर्मों के लोगों ने मिलकर किया सदबुद्धि यज्ञ

नीरज के पवन के स्थानांतरण को निरस्त करने के लिए



सितारा न्यूज नेटवर्क

उमेश कुमार मोदी/बीकानेर। बीकानेर के इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ है की एक ही स्थान पर अलग अलग धर्म के लोगों द्वारा सरकार को सदबुद्धि आये इस लिए अपने अपने धर्म और आस्था से प्रार्थना की। कलेक्टर ऑफिस के सामने संभागीय आयुक्त नीरज के पवन के स्तानांतरण के विरोध में चौथे दिन धरना स्थल पर रामदत्त राजपुरोहित, कर्णपाल सिंह देवा, एडवोकेट महेश सेन खानुवाला, धनपत मारू, जगदीश कुमावत के सानिध्य में सर्व समाज की तरफ से राजस्थान सरकार के लिये सदबुद्धि हवन, गुरुग्रंथ साहिब पाठ, और कुरान की तिलावते पढ़ी गईं, धरना स्थल पर कुल 8,30 पर कृषिका वालिया व तरणपति वालिया ने शुक्रमणि साहिब का पाठ किया तत्पश्चात बंदी महाराज ने सद्बुद्धि हवन करवाया हवन के पश्चात सेख नजकत अली के सानिध्य में नही दस वर्षीय बालिका सेख खदीजा रहमान ने कुरान की तिलावत पढ़ी, जिसमें बीकानेर संभाग के राजवीर मारू, बंदी सिंह राजपुरोहित, श्रवण सिंह सांखला, याकूब अली, दिनेश गहलोत, रामदास सिंधी, विजेंद्र सिंह लुणकरणसर, रिष्पाल विश्वाजी फुलदेसर, शुभा फुलदेसर, नवल गिरी, रामेश्वर कस्वा डूंगरगढ़, , बंदी सिंह, सही राम डेलू डेलवा, हेतराम स्वामी नोरगंदेसर, श्री भगवान, हरिराम सुथार, प्रहलाद सिंह राजपुरोहित पूर्णिमा नायक, लालगढ़ मीना नायक, हरिशंकर नायक लालगढ़ से साहन लाल रोजड़ी, पूनमचंद गेदर रोजड़ी, नरसिंह राम राईका रोजड़ी, नवाब रोजड़ी पीरणनख, श्रीगंगानगर से अपना विरोध दर्ज करवाने आये आज के आयोजन में सभी समाज के लोगों ने बहुतायत में शामिल होकर अपना विरोध दर्ज कराया और नीरज के पवन का तबादला निरस्त करने की मांग सरकार से की।

ग्रीन प्रोजेक्ट के सघन वन अभियान-2023 का हुआ आगाज



दैनिक सितारा न्यूज नेटवर्क

ब्यावर (अनिल सिखवाल)। ग्रीन प्रोजेक्ट ब्यावर ने इस वर्ष मानसून में नीलकंठ महादेव बाबा की पहलियों पर सघन वन अभियान-2023 की शुरुआत आज हरियाली अमावस्या और विप्र सेना स्थापना दिवस के अवसर पर ब्यावर के पदाधिकारियों के साथ 101 पौधे लगाकर की, विप्र सेना ब्यावर से जिला संरक्षक राजेन्द्र शर्मा, संजय पाराशर, उमेश शर्मा, मनोज व्यास, विपिन जोशी, सीपी अग्निहोत्री, जसराज शर्मा आदि ने विप्र सेना के सदस्यों के साथ सघन वन अभियान में पौधरोपण कर सहभागिता निभाई, ग्रीन प्रोजेक्ट संस्था इस वर्ष ब्यावर की सभी सहयोगी संस्थाओं के साथ मिलकर 1100 पौधे नीलकंठ की पहलियों में रोपेगी जिसकी देख रेख की जिम्मेदारी ग्राम पंचायत किशनपुरा और किशनपुरा सरपंच धर्मेन्द्र सिंह भाटी ने ली है, पौधरोपण के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि समाजसेवी राजेन्द्र शर्मा और जवाजा पंचायत समिति प्रधान गणपत सिंह रहे विशिष्ट अतिथि किशनपुरा सरपंच धर्मेन्द्र सिंह भाटी, गोविंदपुरा सरपंच गणपत सिंगज गोवाल, बड़ाखेड़ा सरपंच पृथ्वीपाल, बजारी सरपंच राम सिंह, पंचायत समिति सदस्य सुनीता विजय प्रताप के साथ ग्राम पंचायत के आम नागरिकों ने भी पौधरोपण में सहयोग किया। इस अवसर पर बरगद, पीपल, नीम, जामुन, अर्जुन, सीताफल, अमरूद, सहजन, शीशम, केसिया, जंग लजलेबी आदि के पौधे लगाए गए, ग्रीन प्रोजेक्ट ब्यावर से डीके जैन, अशोक मेवाड़ा, जसराज शर्मा, विपिन जोशी, संजय पाराशर, जेपी अजमेरा सहित अनेक लोग उपस्थित रहे।

एबीवीपी ने दिया जिला कलेक्टर को ज्ञापन

जोधपुर गैंगरेप के आरोपियों को मिले कठोरतम दंड



सितारा न्यूज नेटवर्क

धौलपुर/अंकित गोयल। आज अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद इकाई धौलपुर के द्वारा महामहिम राज्यपाल के नाम कलेक्टर महोदय को ज्ञापन दिया गया। इस मौके पर जिला संयोजक धीरेंद्र कुशवाहा ने बताया कि खटखट पुराना परिसर में गैंगरेप के आरोपियों को कठोरतम सजा दिलाने एवं डीसीपी अमृता दुहन के बिना तथ्य के आरोपियों को एबीवीपी से जोड़ने के वक्तव्य का खंडन करने। प्रांत संयोजक अभिनव सिंह ने बताया कि 15 जुलाई 2023 की रात में खटखट जोधपुर में नाबालिग के साथ गैंगरेप की घटना अत्यंत शर्मनाक है। राजस्थान में दिन-प्रतिदिन बलात्कार और हत्या की घटनाओं में हो रही वृद्धि अत्यंत चिंताजनक है। राजस्थान सरकार अपराध पर अंकुश लगाने और कानून व्यवस्था बनाए रखने में पूर्ण रूप से विफल हो चुकी है। इस मौके और नगर मंत्री योगेश मीणा और नगर सहमंत्री अरुण चौधरी ने बताया है, की विद्यार्थी परिषद दौषियों पर कठोर कार्रवाई कर फास्ट ट्रैक कोर्ट में मामले

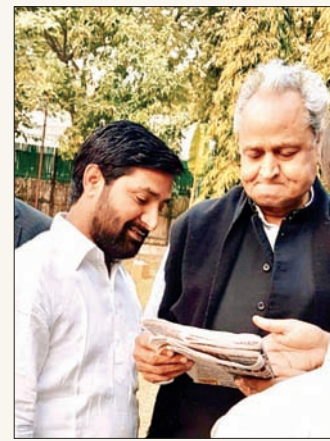
की सुनवाई करते हुए उन्हें कठोरतम दंड देने की मांग करती है। और जोधपुर जननारायण व्यास विश्वविद्यालय परिसर की सुरक्षा के लिए उठाई गई मांगों को लगातार अनदेखा किए जाने से हमें ऐसी शर्मनाक घटना का सामना करना पड़ रहा है जिसकी अभाविक कड़ी भर्त्सना करती है। चुनावी वर्ष में गहलोत सरकार द्वारा मीडिया के माध्यम से इस मामले में अभाविक के बारे में दुष्प्रचार करने का दुस्साहस किया गया है। जबकि इस घटना के दौषियों का अभाविक के साथ कोई भी संबंध नहीं है। अभाविक, बिना जांच पड़ताल किए अभाविक का नाम इस मामले में जोड़कर अभाविक की छवि बिगाड़ने का प्रयास करने पर डीसीपी के विरुद्ध केस दर्ज करेगी। इस मौके पर निजी विश्वविद्यालय प्रांत संयोजक अभिनव सिंह, जिला संगठन मंत्री रोहित चतुर्वेदी, धीरेंद्र कुशवाहा, योगेश मीणा, अरुण चौधरी, आकाश बघेल, सुमित काधिल, अरविंद गुर्जर, प्रदीप कुशवाहा, रमाकांत, सौरभ, नमन, नीरज, अनिल, धर्मेश, पंकज, राजेश, सचिन इत्यादि कार्यकर्ता मौजूद रहे

श्री कृष्ण बोर्ड का गठन पर मुख्यमंत्री का जताया आभार

विधानसभा क्षेत्र चौमू के कांग्रेस पार्टी के युवा नेता सुरेश कुमार यादव ने मुख्यमंत्री का जताया आभार

सितारा न्यूज नेटवर्क

मोना कुमावत। जोबनेर। राजस्थान सरकार द्वारा गठित श्री कृष्ण बोर्ड का गठन होने पर कांग्रेस नेता सुरेश कुमार यादव ने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का आभार जताया बोर्ड में एक अध्यक्ष एक उपाध्यक्ष व तीन सदस्य मनोनीत होंगे। इस बोर्ड समाज के उत्थान व कुरीतियों को दूर करने के लिए काम करेगा यादव ने बताया कि मुख्यमंत्री अशोक गहलोत जन कल्याणकारी योजनाओं के साथ ही सामाजिक सरोकार में सभी समाजों को साथ अलेकर चलने का काम करते हैं और जिस प्रकार से राजस्थान का कांग्रेस सरकार में चहुमुखी विकास हुआ है।





सितारा न्यूज ब्रीफ

सोमवती अमावस्या को गौशाला में किया पौधारोपण

गुलाब सुथार ने 25 बिघा भूमि गौशाला के लिए एक दान



सितारा न्यूज नेटवर्क

भोपालगढ़। भोपालगढ़ उपखंड क्षेत्र के झालामलिया गांव सोमवती अमावस्या को पौधारोपण किया गया भारतीय किसान यूनियन लोक शक्ति जोधपुर जिलाध्यक्ष महेश धायल ने बताया कि हर वर्ष की भांति इस साल भी हरियाली राजस्थान के तहत पौधारोपण किया गया जिसमें बालाजी आर्ट फैक्ट्री के संचालक रविंद्र सुथार सरपंच प्रति निधि पप्पू राम सिराण भगाराम जाणी गुमान राम डुडी गौ भक्त गायक कलाकार रंजेश झालामलिया मुलतान राम सिराण पिट्टु डुडी देराम राम जाणी घेवर राम डऊकिया गुलाब सुथार के द्वारा गौशाला 25 बिघा भूमि दान करने पर गौशाला कमेटी द्वारा गुलाब को व शिव लाल गोदारा बंदड़ा द्वारा 21 हजार रुपये गौ दान करने पर व जिलाध्यक्ष महेश धायल को वन्य जीवों कि सेवा करने पर साफा पहनाकर सम्मानित किया गया जिसमें समस्त ग्राम वासियों का सहयोग रहा।

शिवभक्तों का अपमान नहीं सहगा बगरू डॉ: कैलाश वर्मा

डॉ. वर्मा ने बगरू में कांवड़ियों पर की पुष्प वर्षा



सितारा न्यूज नेटवर्क

बगरू। भगवान भोलेनाथ के पवित्र माह श्रावण में कांवड़ यात्राओं का दौर जारी है। सोमवार को विशाल कांवड़ यात्रा के बगरू पहुंचने पर पूर्व संसदीय सचिव डॉ कैलाश वर्मा ने शिवभक्तों का पुष्प वर्षा करके स्वागत अभिनंदन किया। इस दौरान डॉ वर्मा ने कहा कि रविवार को बगरू पुलिस ने कांवड़ यात्रा के साथ चल रहे डीजे को जब करके शिवभक्तों का जो अपमान किया है उसके लिए बगरू की जनता कांग्रेस सरकार को माफ करने वाली नहीं है?। गहलोलत सरकार अपनी तुष्टिकरण की नीति के कारण बार बार बगरू की जनता का अपमान करती रही है इसे बगरू अब सहन करने वाला नहीं है।

अंतर्राष्ट्रीय तीर्थ स्थल सवाई भोज मंदिर पर हरियाली अमावस पर दर्शनार्थियों की भारी भीड़ रही



सितारा न्यूज नेटवर्क

सांवर मल शर्मा/आसीद। मुख्यालय पर स्थित अंतर्राष्ट्रीय तीर्थ स्थल सवाईभोज मंदिर परिसर में हरियाली अमावस पर दर्शनार्थियों की भारी भीड़ रही इसके साथ ही मंदिर कमेटी द्वारा रावड़ी का प्रसाद वितरण किया गया साथ ही बाहर से आने वाले दर्शनार्थियों के लिए रहने और खाने की निशुल्क व्यवस्था रखी गई सवाई भोज महंत श्री 1008 सुरेश दास ने जानकारी देते हुए बताया कि हरियाली अमावस पर दर्शनार्थियों की भारी भीड़ रही इसके साथ ही पूर्व विधायक रामलाल गुर्जर भी सवाईभोज मन्दिर पहुंचे महंत श्री 1008 सुरेश दास से आशीर्वाद लिया एवं देवनायण भगवान के दर्शन

रानोली थानाधिकारी का विदाई समारोह हुआ आयोजित पुलिस स्टाफ व ग्रामीणों ने माला व साफा पहनाकर किया सम्मान



सितारा न्यूज नेटवर्क

रानोली। रानोली थानाधिकारी कैलाश यादव का पदस्थापन दौसा जिले में होने पर पुलिस थाना स्टाफ एवं क्षेत्रवासियों द्वारा विदाई भामाशाह सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। विदाई समारोह में रानोली थाना स्टाफ ने माला व साफा पहनाकर एसएचओ कैलाश यादव का सम्मान किया वहीं ग्रामीणों ने भी एसएचओ को माला व साफा पहनाकर सम्मान करते हुए उनके कार्यकाल के दौरान दी गई सेवाओं की सराहना की। सम्मान समारोह के मुख्य अतिथि वृत्ताधिकारी ग्रामीण नरेन्द्र सिंह एवं कोतवाली थानाधिकारी पवन चौबे रहे। इस अवसर पर भामाशाह सम्मान समारोह का आयोजित कर भामाशाहों का सम्मान किया गया। समारोह में भामाशाह मालीराम अग्रवाल, भरतराज गुपू ऑफ एज्युकेशन पलसाना चैरमैन सुभाष सिंह बिजारनियां, बिजेन्द्र झिझवाडिया, राजकुमार कुमावत, सहित समस्त थाना स्टाफ एवं ग्रामीण जनप्रतिनिधियों उपस्थित रहे।

चौमूं सीएचसी में अव्यवस्थाओं का खेल जारी

चौमूं सीएचसी की एक्स-रे मशीन लम्बे समय से खराब

मरीजों को महंगे दामों में बाहर से करवाने पड़ रहे एक्स-रे

सीएचसी में मरीजों की लग रही लंबी कतारें, सुविधाओं के नाम पर मरीजों के हो रहे हाल बेहाल



सितारा न्यूज नेटवर्क

चौमूं (सुनील कुमार पाराशर)। बारीश के मौसम में होने वाली मौसमी बिमारियों के चलते शहर के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) चौमूं में दिन प्रतिदिन मरीजों की संख्या में बढ़ती जा रही है। वहीं आए दिन शहर में दुर्घटनाएं भी होती रहती हैं जिसके चलते भी मरीज यहां दिखाने आते हैं ऐसे में सीएचसी में जहां मरीजों के लिए मुख्यमंत्री निशुल्क जांच योजना के तहत जहां जांच की सभी सुविधाएं उपलब्ध होनी चाहिए। वहीं सीएचसी में एक्स-रे की मशीन लम्बे समय से खराब पड़ी है जिसके चलते एक्स-रे करवाने वाली मरीजों को महंगे दामों पर सीएचसी से बाहर एक्स-रे करवाने को मजबूर होना पड़ता है। लंबे समय से एक्स-रे मशीन का खराब होना जहां हॉस्पिटल प्रशासन की लापरवाही को दर्शाता है वहीं मुख्यमंत्री निःशुल्क जांच योजना पर भी सवालिया निशान खड़े

करता है जहां एक तरफ मुख्यमंत्री द्वारा चलाई गई निःशुल्क जांच योजना के तहत सभी तरह की सुविधाएं मरीजों को उपलब्ध करवाने की ताल ठोकी जाती है वहीं चौमूं सीएचसी के मरीजों को एक्स-रे मशीन के खराब होने के चलते महंगे दामों पर बाहर से एक्स-रे करवाने पड़ रहे हैं। इसी के चलते कई मर्तबा सीएचसी में आने वाले मरीजों के परिजनों में एक्स-रे मशीन खराब होने के चलते आक्रोश की भावना भर जाती है मरीजों का कहना है कि जब सीएचसी में अत्यावश्यक एक्स-रे मशीन ही खराब है तो निःशुल्क



जांच योजना का क्या लाभ जब हमे एक्स-रे के लिए सीएचसी के बाहर ढाई सौ से 300 रुपये खर्च करने पड़ते हैं मरीजों का कहना है कि जब भी एक्स-रे के लिए यहां आते हैं तो एक ही जवाब मिलता है एक्स-रे मशीन खराब है। सीएचसी में नई मशीन के लिए अधिकारी को सूचित किया गया है। सीनियर रेडियोग्राफर चौमूं सीएचसी प्रभु दयाल मीणा जब इस बारे जानकारी की गई तो उन्होंने बताया कि चौमूं सीएचसी में वर्ष 2015 में 300 रुपए एक्स-रे मशीन स्थापित की गई थी। यह मशीन बार-बार खराब होती रहती है वर्तमान में यह मशीन पिछले काफी समय से खराब चल रही है जिससे

सुधारने को लेकर बार-बार कैपिटल कंपनी द्वारा बार-बार विजिट की जाती रही है, और मशीन को सुधारने की कोशिश की जाती है लेकिन मशीन की स्थिति और भी खराब हो गई है और वह ठीक नहीं हो रही है। संस्था में स्थापित मोबाइल एक्स-रे मशीन से वैकल्पिक कार्य किए जा रहे थे, जिससे मरीजों के

रेडिएशन एक्स-रे लंब-स्पाइन-स्कल-केयूवी इत्यादि एक्स-रे नहीं हो पाते, तथा अत्यधिक कार्यभार के कारण की मशीन भी आए दिन खराब होती रहती है। जिसके कारण मुख्यमंत्री निशुल्क जांच योजना का कार्य

मुख्यमंत्री निःशुल्क जांच योजना को लग रहा बड़ा झटका

प्रभावित हो रही है साथ ही मरीजों को असुविधा व परेशानी का सामना करना पड़ता पड़ रहा है। लम्बे समय से अव्यवस्थाओं से जूझती चौमूं सीएचसी को उप जिला अस्पताल बनाया जाना कहीं प्रदेश सरकार की वोट बैंक की राजनीति का हिस्सा तो नहीं। जब यहां हॉस्पिटल के के प्रशासन द्वारा सीएचसी की व्यवस्था नहीं सभाली जाती तो उप जिला अस्पताल की घोषणा के बाद अब उप जिला अस्पताल में किस कदर व्यवस्थाओं व अव्यवस्थाओं का का आलम होगा। इसकी बानगी चौमूं सीएचसी में वर्षों से आमजन व जनप्रतिनिधियों को नजर आ रही है। यह तो समझ आता है कि आमजन बेबस है मगर जनप्रतिनिधि व प्रशासन भी खुली आंखों से सीएचसी की अव्यवस्थाओं को देखते हुए भी खामोश है कहीं इसके मायने कुछ और या अलग तो नहीं।

वार्ड 49 की कार्यकारिणी की गई घोषणा

कांग्रेस कार्यकर्ता ही पार्टी की रीढ़ : कायथवाल



सितारा न्यूज नेटवर्क

जयपुर। सिरसी रोड स्थित सिद्धिविनायक पैराडाइज विदायका में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी वैशाली नगर के वार्ड 49 के काँग्रेस की मीटिंग का आयोजन किया गया इस मीटिंग की अध्यक्षता ब्लॉक अध्यक्ष जितेंद्र कायथवाल ने कि कायथवाल ने वार्ड कार्यकारिणी का विस्तार

करते हुए सभी पदाधिकारियों को माला पहनाकर नियुक्ति पत्र प्रदान कर कार्यकारिणी की शपथ दिलाई और कहा कि सभी कांग्रेस कार्यकर्ता पार्टी द्वारा किए गए विकास कार्यों को आत्म जन तक पहुंचाकर विकास कार्यों से अवगत कराएं पार्टी को मजबूती प्रदान करें क्योंकि कांग्रेस कार्यकर्ता पार्टी की रीढ़ होती है इस



मौके पर ब्लॉक अध्यक्ष जितेंद्र कायथवाल अध्यक्ष राधेश्याम अटल उपाध्यक्ष नीतू सिंह ब्लॉक महामंत्री संगठन रणजीत सोनी मनोनीत पार्षद राधेश्याम हनीनवाल जगदीश सामोता श्रवण चौधरी राजकिशोर मीणा मदन गुर्जर गोपाल चौधरी गोविंद कडवासर सहित सैकड़ों कांग्रेस कार्यकर्ता के गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

मोटरसाइकिल और टेलर की टक्कर से एक व्यक्ति की मौत पुलिस द्वारा शव का पोस्टमार्टम करवा शव परिजनों को सुपुर्द किया

सितारा न्यूज नेटवर्क

सांवर मल शर्मा/आसीद। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि दौलातगढ़ निवासी यशवीर सिंह की रिपोर्ट के आधार पर चंद्रवीर सिंह उम्र 57 वर्ष रविवार देर शाम को दौलातगढ़ से मोटरसाइकिल लेकर मोड का निंबाड़ा जा रहे थे कि रास्ते में पालड़ी से आगे रजवाड़ी हॉटल

के सामने एक टेलर गलत दिशा में आते हुए मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी जिससे चंद्रवीर सिंह घायल हो गए घायल को आसीद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया जहां पर डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया वहीं आसीद पुलिस द्वारा सोमवार पत्रातः पोस्टमार्टम करवा शव परिजनों को सुपुर्द किया एवं जांच कार्रवाई आरंभ की।



हरियाली अमावस्या पर लगाये 51 पौधे पेड़-पौधों के बिना मानव जाति का अस्तित्व असंभव: महामण्डलेश्वर



सितारा न्यूज नेटवर्क

नागौर। विश्व स्तरीय गो चिकित्सालय से बीकानेर बाईपास तक जो नई सड़क बनी है उस सड़क के दोनों तरफ सोमवार को हरियाली अमावस्या के पर्व पर महामण्डलेश्वर कुशालगिरी महाराज के सानिध्य में पौधारोपण किया गया। गो चिकित्सालय के मुख्य व्यवस्थापक श्रवणराम बिश्नोई ने बताया कि खाटू श्यामजी निवासी रितू कंवर व उनकी पुत्रवधु जयश्री चौहान ने हरियाली अमावस्या पर गो चिकित्सालय में 51 पौधे भेंट किये। महामण्डलेश्वर के नेतृत्व में सैकड़ों भक्तों की उपस्थिति में सड़क के दोनों तरफ रितू कंवर, जयश्री चौहान व साथ ही गंगानगर से आये बिन्दू धांगड़ ने केनवास, बेलपत्र, पीपल, नीम के पेड़, शहतूत, इत्यादि अलग-अलग प्रकार के 51 पौधे लगाकर

पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। महामण्डलेश्वर ने देशवासियों को प्रेरणा देते हुए बताया कि पर्यावरण में तेजी से आ रहे परिवर्तन के कारण सभी जीव-जंतु इससे प्रभावित हो रहे हैं और बड़े शहरों में प्रदूषण का स्तर इन दिनों बहुत अधिक बढ़ रहा है। इससे लड़ने का एकमात्र तरीका अधिक से अधिक पेड़ लगाना है। पर्यावरण संरक्षण के साथ अगर आप अच्छे जीवनयापन करना चाहते हैं तो अधिक से अधिक पेड़ लगाएं। ऑक्सीजन देने और कार्बन डाइऑक्साइड को लेने के अलावा पेड़ पर्यावरण से अन्य हानिकारक गैसों को भी अवशोषित करते हैं जिससे वायु शुद्ध और ताजी बनती है। जितने हरे-भरे पेड़ होंगे उतना अधिक ऑक्सीजन का उत्पादन होगा और अधिक विशैली गैसों को वह अवशोषित करेंगे।

डॉ. रमेश यादव के मोटिवेशन का गहरा प्रभाव पूरे प्रदेश में देखने को मिल रहा है

9 साल पहले प्रतिज्ञा की कुछ बनकर ही आऊंगा एसआई बनकर ही लौटा राजधानी



पचकोडिया। जब कोई एक साधारण विद्यार्थी की तरह एक छोटे से गांव से मासूमियत के साथ आए जिसके जीवन को लेकर कोई बड़े सपने न हो लेकिन उसे मोटिवेशन ऐसा मिल जायें कि जीवन के मायने ही बदल जाए वह बड़े सपने पालना शुरू कर दे और साथ ही सपनों को हकीकत में बदलने के लिए किसी भी हद तक चला जाए व तब तक ना रुके जब तक उसे मजिल ना मिल जाए। ऐसा ही कुछ कर दिखाया है थापन, सिवाना, बाड़मेर के आनंद सिंह राठौड़ ने। सरकारी स्कूल से 9 साल पहले 12वीं पास करके एक आम विद्यार्थी की तरह ही राजधानी फाउंडा पचकोडिया में अध्ययन करने के लिए आता है और अध्ययन के दौरान ही डॉ. रमेश यादव के मोटिवेशन से इतना प्रभावित होता है कि वह उसी समय यह प्रतिज्ञा कर लेता है कि

अब मैं सर के सामने दोबारा तभी आऊंगा जब जीवन में बहुत अच्छा कर जाऊंगा और एक दिन उस तपस्या का परिणाम आता है। कॉलेज शिक्षा के दौरान कॉलेज का प्रेसिडेंट मिल जायें कि जीवन के मायने ही बदल जाए वह बड़े सपने पालना शुरू कर दे और साथ ही सपनों को हकीकत में बदलने के लिए किसी भी हद तक चला जाए व तब तक ना रुके जब तक उसे मजिल ना मिल जाए। ऐसा ही कुछ कर दिखाया है थापन, सिवाना, बाड़मेर के आनंद सिंह राठौड़ ने। सरकारी स्कूल से 9 साल पहले 12वीं पास करके एक आम विद्यार्थी की तरह ही राजधानी फाउंडा पचकोडिया में अध्ययन करने के लिए आता है और अध्ययन के दौरान ही डॉ. रमेश यादव के मोटिवेशन से इतना प्रभावित होता है कि वह उसी समय यह प्रतिज्ञा कर लेता है कि

थापन, राजधानी फाउंडा व राजधानी पब्लिक सीनियर सैकण्डरी स्कूल परिसर में इस बड़ी सफलता के लिए भव्य सम्मान समारोह आयोजित कर आनंद सिंह का साफा बंधा कर व स्मृति चिन्ह देकर सम्मान किया गया। इस मौके पर नव चयनित सब इंस्पेक्टर आनंद सिंह राठौड़ ने बताया कि मेरे माता-पिता के अलावा मेरे जीवन के पहले मोटिवेशन डॉ. रमेश यादव सर हैं जिन से मैं अत्यधिक प्रभावित था और इसी मोटिवेशन के बल पर मुझे यह सफलता हासिल हुई है। राजधानी एजुकेशन ग्रुप के मैनेजिंग डायरेक्टर बलराम सिंह यादव प्रिंसिपल हेमेंद्र शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष श्रवण डिंडेल व विशिष्ट अतिथि समाजसेवी ताराचंद काजला, ताराचंद बुरकड, शिवप्रसाद मिठाला, राधेश्याम खोला रहे।



# कार्लोस अल्कारेज नंबर एक पर कायम, शीर्ष 10 में पहुंची वोंद्रोसोवा

# जोकोविच को फाइनल में हार के बाद मौके गंवाने का मलाल

## मार्केटा 32 स्थान की छलांग लगाकर दसवें नंबर पर काबिज

एजेसी ►► विबलडन

कार्लोस अल्कारेज ने विबलडन फाइनल में विश्व के दूसरे नंबर के खिलाड़ी नोवाक जोकोविच को हराकर अपनी नंबर एक रैंकिंग भी बरकरार रखी है जबकि महिला वर्ग की चैंपियन मार्केटा वोंद्रोसोवा लंबी छलांग लगाकर शीर्ष 10 में पहुंच गई हैं।

ऑल इंग्लैंड क्लब में शनिवार को हुए फाइनल में ओस जाबेउर के खिलाफ 6-4, 6-4 की जीत की बदौलत वोंद्रोसोवा 32 स्थान की छलांग लगाकर दसवें नंबर पर काबिज हो गई हैं। वह विबलडन का



खिताब जीतने वाली पहली गैर वरीयता प्राप्त खिलाड़ी बनी थी। अल्कारेज ने रिविवार को खेले गए पुरुष एकल के फाइनल में

जोकोविच को 1-6, 7-6 (6), 6-4, 3-6, 6-4 हराया जिससे उन्होंने अपनी शीर्ष रैंकिंग भी बरकरार रखी।

## महिला रैंकिंग में शीर्ष सात में कोई बदलाव नहीं

पिछले 15 महीने से नंबर एक की कुर्सी पर काबिज इगना स्विगाटेक विबलडन में अपनी शीर्ष रैंकिंग आर्यना साबालेंका को गंवा सकती थी लेकिन वह शीर्ष पर बनी हुई है। स्विगाटेक विबलडन के क्वार्टर फाइनल में जबकि साबालेंका सेमीफाइनल में हार गई थी। महिला रैंकिंग में शीर्ष सात खिलाड़ियों ने अपना स्थान बरकरार रखा है। ऐलेना यरबाकिना तीसरे नंबर पर बनी हुई हैं। उनके बाद जैसिका पेगुला, कैरोलिन गार्सिया, जाबेउर और कोको गॉफ का नंबर आता है।



## सू-वेई और स्ट्राइकोवा को युगल खिताब

ताइवान की सू-वेई और चेक गणराज्य की बारबरा स्ट्राइकोवा ने रिविवार को यहां बेल्जियम की एलिस मर्टेंस और ऑस्ट्रेलिया की स्टोमि हंटर को हराकर दूसरी बार विबलडन का महिला युगल खिताब जीता। सू-वेई और स्ट्राइकोवा की जोड़ी ने फाइनल में बेल्जियम और ऑस्ट्रेलिया की जोड़ी को चौथे सेट में 7-5, 6-4 से हराया। सू-वेई ने बैकहैंड से दूसरा गैम प्वाइंट जीता जिससे 2019 की विबलडन चैंपियनशिप जोड़ी ने विरोधी जोड़ी की सर्विस तोड़कर खिताब अपने नाम किया। स्ट्राइकोवा ने अपने बेटे के जन्म के बाद संन्यास से वापसी की है और उन्हें लगता है कि वह उनका आखिरी विबलडन टूर्नामेंट है।

बड़े मुकाबले में हार के बाद किसी को भी मलाल हो सकता है। रिविवार रात विबलडन टैनिस् टूर्नामेंट के रोमांचक फाइनल में कार्लोस अल्कारेज के खिलाफ शिकस्त के बाद नोवाक जोकोविच को दो मलाल हैं। सर्विया के 36 साल के जोकोविच दूसरे टेस्ट के टाइब्रेकर में 20 साल के अल्कारेज के खिलाफ शुरूआती दो सेट जीतने से सिर्फ एक अंक दूरे थे लेकिन उन्होंने यह मौका गंवाकर स्पेन के खिलाड़ी को सेट जीतकर मुकाबला 1-1 से बराबर करने का मौका दे दिया। जोकोविच इसके बाद पांचवें सेट में ब्रेक प्वाइंट पर वॉली लगाने से चूक गए जबकि उस समय सात बार का यह विबलडन चैंपियन अच्छी लय में था। जोकोविच ने 6-1, 6-7, 1-6, 6-3, 4-6 की हार के बाद कहा, 'कुछ मलाल है। मैं पास मौके थे। मुझे लगता है कि मैं दूसरे सेट के टाइब्रेकर का बेहतर अंत



कर सकता था। लेकिन संघर्ष करने और शानदार रक्षात्मक कौशल दिखाने के लिए अल्कारेज को श्रेय जाता है। पांचवें सेट में खराब शॉट खेलकर उसे मौका भी दिया। वह आज जीतने का हकदार था। इसमें कोई संदेह नहीं है।'

## खबर संक्षेप



## प्रधानमंत्री मोदी ने टी भारतीय दल को बढ़ाई

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 25वीं एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करने पर भारतीय दल की प्रशंसा की और कहा कि इस उपलब्धि से उनका सीना गर्व से चौड़ा हो गया है। प्रधानमंत्री ने ट्वीट किया, '25वीं एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में भारतीय दल का सर्वोत्कृष्ट प्रदर्शन। हमारे एथलीटों ने 27 पदक जीते, जो विदेशी धरती पर किसी भी चैंपियनशिप की पदक तालिका में सर्वोच्च है। इस उपलब्धि के लिए हमारे एथलीटों को बधाई। इससे हमारा सीना गर्व से चौड़ा हो गया है।'

## एआईएफएफ और आईएमटी में करार

नई दिल्ली। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ ने फुटबॉल के क्षेत्र में शोध, अध्ययन और 'डाटाबेस' तैयार करने के लक्ष्य के साथ गाजियाबाद के 'इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट टेक्नोलॉजी' के साथ सहमति पत्र पर सोमवार को हस्ताक्षर किए। यहां जारी विज्ञापन के अनुसार

आईएमटी गाजियाबाद देश का पहला उच्च शिक्षा संस्थान है जहां खेलों में अनुसंधान, अध्ययन और 'डाटाबेस' तैयार करने के लिए पहला 'खेल अनुसंधान केंद्र' स्थापित किया गया। इस खेल अनुसंधान केंद्र की कमान युवा लेखक एवं खेल शोधकर्ता डॉ. कनिष्क पांडे को सौंपी गई।

## जमशेदपुर एफसी ने एलेन को टीम से जोड़ा

जमशेदपुर। इंडियन सुपर लीग की फुटबॉल टीम जमशेदपुर एफसी ने 2023-24 सत्र से पहले संधान के संबंध में अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी एलेन स्टीवानोविच के साथ दो साल के करार की घोषणा की। इस 32 साल के खिलाड़ी का अब तक का सफर शानदार रहा है। उन्होंने इटली में इंटर मिलान की युवा टीम के साथ शुरूआत की और दिग्गज कोच जोस मोरिन्हो की देखरेख में इसकी सीनियर टीम में शामिल हुए। स्टीवानोविच इंटर मिलान की उस टीम का हिस्सा थे जिसने 2009-10 में मोरिन्हो के नेतृत्व में खिताब की हैट्रिक लगाई थी।

## इंडरसन इंग्लैंड की टेस्ट टीम में शामिल

मैनचेस्टर। इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एशेज श्रृंखला में बुधवार से खेले जाने वाले चौथे टेस्ट मैच के लिए दिग्गज तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन को टीम में वापस बुलाया है। चालीस साल के एंडरसन को लीड्स में खेले गये तीसरे टेस्ट मैच से विश्राम दिया गया था। इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड ने सोमवार को बताया कि वह टीम में ओली रोबिनसन की जगह लेंगे। इंग्लैंड ने शुरूआती दो टेस्ट गंवाने के बाद हॉटिंग क्रिकेट मैदान पर खेले गए तीसरे टेस्ट को जीतकर श्रृंखला में वापसी की।

# क्रिकेट : पाक टीम ने दूसरे दिन स्टंप तक पांच विकेट पर बनाए 221 रन

## डिसिल्वा का टेस्ट में 10वां शतक

### पाकिस्तान ने की शानदार वापसी

एजेसी ►► गॉल

धनंजय डिसिल्वा के शतक और प्रबाथ जयसूर्या के झटकों से एक समय बैकफुट पर पहुंचा पाकिस्तान सोद शकौल और आगा सलमान के बीच अटूट शतकीय साझेदारी से श्रीलंका के खिलाफ पहले टेस्ट क्रिकेट मैच के दूसरे दिन सोमवार को यहां वापसी करने में सफल रहा। डिसिल्वा के 122 रन की मदद से श्रीलंका ने अपनी पहली पारी में 312 रन का सम्मानजनक स्कोर बनाया। शकौल (नाबाद 69) और सलमान (नाबाद 61) ने 120 रन की अटूट शतकीय साझेदारी निभाई जिससे पाकिस्तान दूसरे दिन का खेल समाप्त होने तक पांच विकेट पर 221 रन पर पहुंच गया।

बाएं हाथ के स्पिनर जयसूर्या ने अभी तक 83 रन देकर तीन विकेट लिए हैं। उन्होंने सलामी बल्लेबाज अब्दुल्ला शफीक (19), कप्तान बाबर आजम (13) और अनुभवी विकेट कीपर बल्लेबाज सरफराज अहमद (19) को पवेलियन भेजा। कासुन रजिता ने पारी के दूसरे ओवर में ही सलामी बल्लेबाज इमाम उल हक (एक) को आउट कर दिया था जबकि रमेश मंडिस ने शान मसूद की 39 रन की तेजतर्रार पारी का अंत किया।



## श्रीलंका 300 रन पार

पाकिस्तान के तेज गेंदबाओं नसीम शाह और शाहीन अफरीदी ने मिलकर छह विकेट चटकाए लेकिन श्रीलंका डिसिल्वा के 10वें टेस्ट शतक से 300 रन के पार पहुंचने में सफल रहा। घुटने की चोट के कारण एक साल बाद वापसी कर रहे अफरीदी ने 86 जबकि नसीम ने 90 रन देकर तीन-तीन विकेट चटकाए। श्रीलंका ने रिविवार को पहले सत्र में 54 रन पर चार विकेट गंवा दिए थे लेकिन उप कप्तान डिसिल्वा ने टीम का स्कोर 300 रन के पार पहुंचा दिया।

## गॉल में भी तीसरा शतक

दूसरे दिन 94 रन से आगे खेलने उतरे डिसिल्वा ने अफरीदी की गेंद पर एक रन के साथ पाकिस्तान के खिलाफ तीसरा शतक पूरा किया। यह उनका गॉल में भी तीसरा शतक है। पाकिस्तान ने विकेटों की तलाश में दूसरी लड़ाई गेंद ली तो नसीम ने प्रबाथ जयसूर्या को विकेटकीपर सरफराज अहमद के हाथों कैच करा दिया। डिसिल्वा भी 122 रन बनाने के बाद शान मसूद को कैच दे बैठे। उन्होंने 214 गेंद का सामना करते हुए 12 चौके और तीन छक्के मारे। कासुन रजिता (08) और विश्व फर्नांडो (नाबाद 21) ने अंतिम विकेट के लिए 29 रन जोड़े। रजिता लंच से पहले के अंतिम ओवर में आउट होने वाले अंतिम बल्लेबाज बने।

# अभिनव-गौतमी को जूनियर विश्व चैंपियनशिप में स्वर्ण

एजेसी ►► नई दिल्ली

अभिनव साव और गौतमी भनोट की भारतीय जोड़ी ने कोरिया के चांगवोन में आईएसएएसएए विश्व जूनियर निशानेबाजी चैंपियनशिप के दूसरे दिन 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम में स्वर्ण पदक जीता। भारतीय जोड़ी ने स्वर्ण पदक के मैच में ओशिएन मुलर और रोमेन और्रेरे की फ्रांसीसी जोड़ी को 17-13 से हराया। भारत का प्रतियोगिता में यह तीसरा स्वर्ण पदक है जिससे वह पदक तालिका में दूसरे स्थान पर पहुंच गया है। उसने एक रजत और दो कांस्य पदक भी जीते हैं। चीन पदक तालिका में शीर्ष पर है। उसने भी भारत के बराबर ही स्वर्ण पदक जीते हैं लेकिन उसके नाम पर दो रजत पदक दर्ज हैं। भारत ने दूसरे दिन 10 मीटर एयर पिस्टल मिश्रित टीम स्पर्धा में भी कांस्य पदक जीता।



## एमर्जिंग पुरुष एशिया कप के सेमीफाइनल में पहुंचा भारत

कोलंबो। भारत ए ने सोमवार को यहां एसीसी पुरुष एमर्जिंग कप के अपने दूसरे मैच में नेपाल को नौ विकेट से करारी शिकस्त दी। सलामी बल्लेबाज अमिषेक शर्मा (87) और साई सुदर्शन (नाबाद 58) ने पहले विकेट के लिए 19 ओवर में 139 रन की साझेदारी की। नेपाल ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया लेकिन उसकी पूरी टीम 39.2 ओवर में 167 रन पर आउट हो गई। भारत ने महज 22.1 ओवर में एक विकेट के बुकसान पर लक्ष्य हासिल कर सेमीफाइनल का टिकट पक्का किया। टीम ने गुप चरण के अपने पहले मुकाबले में सूर्य को आठ विकेट से हराया था। अब उसका सामना गुप के आखिरी मैच में विर-प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान ए से बुधवार को होगा। मैच ऑफ द डेय अमिषेक ने 69 गेंद की पारी में 12 चौके और दो छक्के जड़े जबकि सुदर्शन ने 52 गेंद की नाबाद पारी में आठ चौके और एक छक्का लगाया।

# भारतीय महिला हॉकी टीम चीन से 2-3 से हारी

एजेसी ►► गॉल

लिम्बर्ग। भारतीय महिला हॉकी टीम के जर्मनी दौरे की शुरूआत निराशाजनक रही जब टीम को चीन के खिलाफ 2-3 से हार का सामना करना पड़ा। रिविवार रात हुए मुकाबले में भारत के लिए नवनीत कौर ने 24वें और 45वें मिनट में गोल दागे जबकि चीन के लिए चैन जियाली (नौवें मिनट), झोंग जियाकी (45वें मिनट) और शू येनान (51वें मिनट) ने गोल किए।

दोनों टीम ने पहले क्वार्टर में सतर्क शुरूआत की। भारत को तीसरे ही मिनट में पेनल्टी कॉर्नर मिला लेकिन चीन की रक्षा पंक्ति ने इसे नाकाम कर दिया। इसके कुछ मिनट बाद भारत ने फाउल करके विरोधी टीम को पेनल्टी स्ट्रोक का मौका दिया। चीन ने इसका फायदा उठाकर जियाली के गोल की बदौलत नौवें मिनट में बढ़त हासिल कर ली।



नवनीत ने 24वें मिनट में मैदानी गोल दागकर भारत को बराबरी दिलाई। नवनीत ने 45वें मिनट में अपना दूसरा गोल दागकर भारत को 2-1 से आगे कर दिया। चीन ने हालांकि तुरंत

बाद झोंग के पेनल्टी कॉर्नर पर दागे गोल से बराबरी हासिल कर ली। येनान ने 51वें मिनट में एक और गोल दागकर चीन को 3-2 से आगे किया जो निर्णायक स्कोर साबित हुआ।

# मौजूदा सत्र में छह महीने बाद भी कोई खिताब जीत नहीं सकी सिंधू

## सिंधू और श्रीकांत कोरिया ओपन में लगाएंगे जोर

एजेसी ►► येओसु

भारत के अनुभवी बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधू और किदांबी श्रीकांत मंगलवार को जब यहां कोरिया ओपन सुपर 500 टूर्नामेंट में अपना अभियान शुरू करेंगे तो वे अपने प्रदर्शन में निरंतरता लाने के साथ सत्र का पहला खिताब जीतना चाहेंगे।

मौजूदा सत्र में छह महीने से ज्यादा निकल गए लेकिन इस दौरान सिंधू कोई खिताब नहीं जीत पाईं। वह टखने में स्ट्रेस फ्रैक्चर के कारण पांच महीने तक खेल से दूर रही। वापसी के बाद उनके खेल में पहले जैसा पेंनापन नहीं दिखा। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता मैट्टिड स्मैन मास्टर्स के फाइनल में पहुंची थी, जो इस सत्र में उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन था। वह इसके बाद कनाडा ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचीं लेकिन इसके बाद अमेरिका ओपन में



क्वार्टर फाइनल से आगे नहीं बढ़ सकी। अमेरिका ओपन में वह चीन की गाओ फांग जी से हारकर टूर्नामेंट से बाहर हो गईं। बैडमिंटन का ओलंपिक क्वालीफिकेशन समय अगले साल अप्रैल में खत्म होगा। विश्व चैंपियनशिप के पूर्व कांस्य पदक विजेता श्रीकांत के प्रदर्शन में भी इस सत्र में निरंतरता की कमी दिखी है। वह स्पेन मास्टर्स, मलेशिया मास्टर्स और इंडोनेशिया मास्टर्स के क्वार्टर फाइनल में ही पहुंचे सके। विश्व रैंकिंग के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत इंडोनेशिया के अपने कोच विष्णु महाडॉ की देखरेख में अभ्यास कर रहे हैं। वह अपने अभियान की शुरूआत जापान के दिग्गज केंटो मामोटा के खिलाफ करेंगे।

## लक्ष्य और प्रणय देंगे चुनौती

सिंधू और श्रीकांत जहां सत्र में खिताबी सूखा खत्म करना चाहेंगे तो वहीं लक्ष्य सेन और एच एस प्रणय की नजरें सत्र के दूसरे खिताब पर होंगी। लक्ष्य ने कनाडा जबकि प्रणय ने मलेशिया में खिताब जीता है और दोनों अपनी लय को जारी रखना चाहेंगे। अमेरिकी ओपन में सेमीफाइनल में पहुंचे सेन डेनमार्क के पूर्व विश्व नंबर दो एंडर्स एंटीनसेन से भिड़ेंगे। पांचवीं वरीयता प्राप्त प्रणय साथी भारतीय समीर वर्मा से भिड़ेंगे। टूर्नामेंट में सभी की निगाहें इंडोनेशिया ओपन चैंपियन सल्लिकसाईंग रंकरेड्डी और चिराग शेटी पर भी होंगी जब वे पुरुष युगल में थाईलैंड के सुपाक जेमकोह और किट्टिनूगों के ड्रेन के खिलाफ कोर्ट में उतरेंगे।

**"सितारा का साथ-आपके हाथ"**

**अब पढ़ें = कहीं भी, कभी भी**

आपका पसंदीदा समाचार पत्र अब पढ़ सकेंगे मोबाइल और कंप्यूटर पर भी

अब अखबार ऑनलाइन वेबसाइट एवं व्हाट्सएप पर भी उपलब्ध

अगर आपको आपके दैनिक अखबार "गरीबों का सितारा" की प्रति प्राप्त नहीं हो रही है तो अब आप मैसेज करके एवं ऑनलाइन माध्यम से भी अखबार पढ़ सकते हैं...

Log in करें : [www.garibonkasitara.com](http://www.garibonkasitara.com)

अखबार की पीडीएफ प्राप्त करने के लिए आज ही अपना नाम और क्षेत्र हमें मैसेज करें...

8233553666, 9782527840, 9828853546

या बार कोड स्कैन करें...

11 सन 1987 से प्रकाशित अखबार 11

**सितारा**

गरीबों का सितारा

भारत व राजस्थान सरकार से सरकारी विज्ञापनों हेतु स्वीकृत अखबार

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें...

राजेन्द्र शर्मा (प्रधान सम्पादक) Mob. 7733050125



पुलिस थाना चौमूं जयपुर पश्चिम व डीएसटी सीकर की संयुक्त बड़ी कार्यवाही

# एस्कॉर्ट सर्विस के नाम पर ठगी करने वाली गैंग के 10 आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

मुंबई कॉल गर्ल्स के नाम से फर्जी वेबसाइट बनाकर ग्राहकों को जाल में फंसाकर कर रुपयों की करते थे ऑनलाइन ठगी

## सितारा न्यूज नेटवर्क

चौमूं (सुनील कुमार पाराशर)। पुलिस थाना चौमूं जयपुर पश्चिम व डीएसटी सीकर पुलिस ने संयुक्त रूप से बड़ी कार्यवाही को अंजाम देते हुए सोमवार को चौमूं बायपास स्थित होटल सीकर पुलिस पर कार्रवाई कर एस्कॉर्ट सर्विस के नाम पर ठगी व मुंबई कॉल गर्ल्स के नाम से फर्जी वेबसाइट बनाकर ग्राहकों को जाल में फंसाकर रुपयों की ऑनलाइन ठगी का शिकार बनाने वाली गैंग के 10 लोगों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार किए गए गौरव सैनी, रविंद्र सैनी, मैताशा, बलवीर, फिरकु चंद सैनी, राकेश सैनी, सुनील सैनी, मनीष सैनी, जगमोहन सैनी व अनिल कुमार सैनी सीकर रोड चौमूं स्थित होटल सीकर में दूसरी मंजिल पर बने कमरा नंबर 201 व 202 में बैठकर ऑनलाइन ठगी को अंजाम दे रहे थे। जिनमें मौके पर ही डिटेन कर गिरफ्तार कर लिया गया। साथ ही आरोपियों के कब्जे से कुल 27 मोबाइल फोन व 7 चार्जर समेत अन्य ठगी संबंधी उपकरण भी बरामद किए।

## घटनाक्रम का विवरण

चौमूं थानाधिकारी विक्रान्त शर्मा ने बताया कि पुलिस निरीक्षक वीरेंद्र सिंह उप निरीक्षक प्रभारी डीएसटी सीकर के द्वारा कल दिनांक 16 जुलाई



2023 को मुझे सूचना दी गई थी कि डीएसटी सीकर के कनि सुभाष चंद को मुखबिर से सूचना मिली है कि करीब आठ 10 व्यक्तियों के एक ग्रुप में कॉल गर्ल्स मुंबई के नाम से एक वेबसाइट बनाकर उस पर कई मोबाइल नंबर डाल रखे हैं, जब कोई व्यक्ति उक्त साइट को ओपन कर आरोपियों द्वारा साइट पर अपलोड किए गए मोबाइल नंबर पर संपर्क करता है तो उक्त व्यक्ति उसे लड़कियों के कामोत्तेजक फोटो वीडियो पर भेज कर लड़की सलेक्ट करने के लिए कहते हैं जिसके द्वारा लड़के सलेक्ट करने पर उसे टोकन मनी के नाम पर 500/ रुपये ऑनलाइन ट्रांसफर करवा कर रुपए ऐंट लेते हैं। उक्त ग्रुप के 8 से 10 व्यक्ति होटल सीकर पैलेस, सीकर रोड चौमूं में दूसरी मंजिल पर बने कमरा नंबर 201 व 202 में बैठकर ऑनलाइन ठगी कर फ्रॉड कर रहे हैं। गठित टीम व टीम द्वारा किए गए

अश्लील फोटो भेज कर लोगों के साथ छलकर अनुचित लाभ प्राप्त कर घेसे की ठगी करना अपराध की धारा 420, 120बी आई.पी.सी. 67, 67ए आईटी एक्ट का होना पाए जाने पर उक्त सभी सदस्यों को मौके पर ही गिरफ्तार किया गया। आरोपी शख्सों के पास मिले सैलफोन मोबाइल फोन कुल 27 एवं 7 चार्जर, क्रेडिट कार्डों इत्यादि को जब्त किया गया। वापसी पर उक्त मुल्जिमानों के खिलाफ थाना चौमूं पर अभियोग संख्या 485 / 2023 दर्ज कर विश्वकर्मा पुलिस थाना जयपुर पश्चिम श्री रमेश सैनी द्वारा किया जा रहा है मुल्जिमानों से अब तक की गई ऑनलाइन ठगी की वारदातों के संबंध में गहनता से अनुसंधान जारी है।

## तरिका ए वारदात

चौमूं थाना अधिकारी विक्रान्त शर्मा ने बताया कि अब तक की तपशील से यह सामने आया कि उक्त ऑनलाइन ठगी गैंग का सरगना सोहन चौधरी उर्फ सोनु निवासी चलां नीम का थाना सदर जिला सीकर है, जिसने गूगल पर ऑनलाइन कॉल गर्ल्स के संबंध में कॉल गर्ल मुंबई व जयपुर एस्कॉर्ट सर्विस आदि नामों से विभिन्न साइट अपलोड कर रखी है। जिनमें विभिन्न वीडियो मोबाइल नंबर अपलोड कर रखे हैं, जब कोई व्यक्ति उक्त साइट को ओपन

कर सोहन चौधरी उर्फ सोनु द्वारा साइट पर अपलोड किए गए मोबाइल नंबरों जिनके हैंडसेट मुल्जिमान के पास होते हैं पर संपर्क करता है तो मुल्जिमान उन्हें लड़कियों की कामोत्तेजक फोटो भेजकर लड़के सलेक्ट करने के लिए कहते हैं उक्त शख्स द्वारा लड़की सलेक्ट करने पर टोकन मनी के नाम पर मुल्जिमान अगले वाले व्यक्ति से 500 रुपये ऑनलाइन ट्रांसफर करवा लेते हैं तथा बाद में उक्त लोगों को बाताओं में उलझा कर गलत काम करवाने के नाम पर 4 से 5 हजार रुपये और ट्रांसफर करवा लेते हैं। उसके बाद उक्त शख्स को किसी होटल का मनगढ़ंत नाम भेज देते हैं तथा भेजी गई टोकन दिखाने पर होटल में एन्ट्री होना बताते थे व ठगी की वारदात को अंजाम देते थे।

## गिरफ्तार शुदा मुल्जिमान का विवरण

एस्कॉर्ट सर्विस के नाम पर ठगी करने के उक्त मामले में 10 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है जिनमें गौरव सैनी पुत्र बंशीधर सैनी जाति माली उम्र 21 साल निवासी नारायण सैनी की ठगी ज्योतिबा नगर गांव चला पुलिस थाना नीम का थाना सदर जिला सीकर, रविंद्र सैनी पुत्र जगदीश सैनी जाति माली उम्र 23 साल निवासी पणहार बांस

खंडेला पुलिस थाना खंडेला जिला सीकर, मैताशा पुत्र महेश कुमार जाट जाति जाट उम्र 27 साल निवासी वार्ड नंबर 1 भारनी पोस्ट जालपाली पुलिस थाना श्रीमधोपुर जिला सीकर, बलवीर सैनी पुत्र आम प्रकाश सैनी जाति माली उम्र 23 साल निवासी ठगी अंटा बाला कुंआ वार्ड नंबर 15 उदयपुरवाटी पुलिस थाना उदयपुरवाटी जिला सुंनुत, फिरकु चंद सैनी पुत्र मनोहर लाल सैनी जाति माली उम्र 21 साल निवासी ठगी दाबा वाली गांव चला पुलिस थाना नीमकाथाना जिला सीकर, राकेश सैनी पुत्र कैलाश चंद जाति माली उम्र 25 साल निवासी ठगी नया कुंआ चला पुलिस थाना नीमकाथाना सदर जिला सीकर, सुनील सैनी पुत्र भागीरथ माली उम्र 20 साल निवासी ठगी नया कुंआ चला पुलिस थाना नीमकाथाना सदर जिला सीकर, सुनील सैनी पुत्र भागीरथ माली उम्र 20 साल निवासी ठगी नया कुंआ चला पुलिस थाना नीमकाथाना सदर जिला सीकर, अनिल कुमार सैनी पुत्र राजेंद्र कुमार जाति माली उम्र 23 साल निवासी ठगी नारायण सैनी जिला पुलिस थाना नीम का थाना सदर जिला सीकर, रविंद्र सैनी पुत्र जगदीश प्रसाद सैनी जाति माली उम्र 23 साल निवासी ठगी नारायण सैनी जिला पुलिस थाना नीम का थाना सदर जिला सीकर को गिरफ्तार किया गया है।

पेंशन सत्यापन में जिन वृद्धजनों के फिंगर प्रिंट नहीं आ रहे वे पंचायत समिति मुख्यालय पर अपना सत्यापन करवा सकते हैं : रैणी बीडीओ

सामाजिक सुरक्षा पेंशन सत्यापन में वृद्धजनों के फिंगर प्रिंट नहीं आने पर रैणी बीडीओ ने दी राहत



## सितारा न्यूज नेटवर्क

रैणी (अलवर) महेश चन्द मीना। अलवर के रैणी पंचायत समिति मुख्यालय पर सामाजिक सुरक्षा पेंशन में अपने जीवित प्रमाण देने के लिए जो सत्यापन किया जाता है, लेकिन अनेक वृद्ध जनो के फिंगर प्रिंट ही नहीं आते हैं तो ऐसे वृद्ध जनो के लिए ऐसी भी व्यवस्था करा रखी है, कि ऐसे पेंशन धारक अपना जनाधार कार्ड और आधार कार्ड लेकर पंचायत समिति रैणी कार्यालय के कमरा नंबर 03 में रवि कुमार कम्प्यूटर ऑपरेटर के पास जाकर अपना आधार कार्ड और जनाधार कार्ड अपलोड करा सकते हैं जिससे उनकी रूकी हुई पेंशन अपने आप ही उनके खाते में आ जायेगी। मिडिया को यह सारी जानकारी रैणी बीडीओ कालुराम मीना के द्वारा जनहित को ध्यान में रखकर दी गई है।

यदि रूक भी गई, तो अपने आप ही आपके खाते में रूकी हुई सारी पेंशन धीरे धीरे आ जायेगी। रैणी बीडीओ कालुराम मीना ने मिडिया को बताया कि किसी भी पेंशन धारक का यदि फिंगर प्रिंट नहीं आता है तो उसे निराश होने की जरूरत नहीं है, और ऐसे पेंशन धारक हमारे कार्यालय में आकर अपने आधार कार्ड और जनाधार कार्ड को कमरा नंबर 3 में कम्प्यूटर ऑपरेटर रवि कुमार से अपलोड करा सकते हैं जिससे उनकी रूकी हुई पेंशन अपने आप ही उनके खाते में आ जायेगी। मिडिया को यह सारी जानकारी रैणी बीडीओ कालुराम मीना के द्वारा जनहित को ध्यान में रखकर दी गई है।



## हेयर केयर

शहनाज टुसेन कॉस्मेटोलॉजिस्ट

बालों के मौसम में प्रॉपर केयर करने पर बालों से जुड़ी कई समस्याएँ पैदा हो सकती हैं, जैसे बालों का टूटना, झड़ना, ड्राय हेयर, डेंड्रफ होना आदि। दरअसल, बारिश के पानी में भीगने पर ज्यादा देर तक स्केल्प का गीला रहना बालों की अनेक समस्याओं को जन्म देता है। ऐसे में हेयर केयर करना बेहद जरूरी है।

**भीगने पर जरूर करें शैपू:** बारिश के पानी का पीपच लेवल हाई होता है, यानी यह एसिडिक होता है। इसीलिए बालों के लिए नुकसानदायक होता है। इसलिए अगर आप बारिश में भीग गई हैं तो बालों को तौलिये से सुखाने की बजाय घर पहुंचते ही तुरंत बालों को माल्ड्रू शैपू से धोएं और फिर बालों को हवा में सुखाने के बाद ही झाड़ें। ऐसा ना करने से उनमें फंगस और खुजली के साथ अन्य समस्याएं भी हो सकती हैं, जिसे हेयर फॉलिंग शुरू हो जाती है।

**जरूरी है ऑयल मसाज:** बारिश के मौसम में बालों को पोषण देने के लिए नियमित अंतराल पर बालों की ऑयल मसाज फायदेमंद है। नारियल तेल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और एंटी फंगल गुणों की वजह से इससे मसाज करने पर यह स्केल्प को हेल्दी रखने में ज्यादा मददगार साबित होता है। वीक में कम से कम एक बार ऐसा जरूर करें, ताकि बालों को पोषण मिल सके और रूखापन भी दूर हो। इससे आपके बालों में चमक भी बनी रहेगी।

बारिश के मौसम में स्किन की तरह ही बालों की भी प्रॉपर केयर जरूरी है। खासतौर पर उनकी साफ-सफाई और उनके पोषण का विशेष ध्यान रखें। ऐसा ना करने पर कई तरह की हेयर प्रॉब्लम्स का सामना करना पड़ सकता है।

# मानसून में ऐसे करें बालों की देखभाल

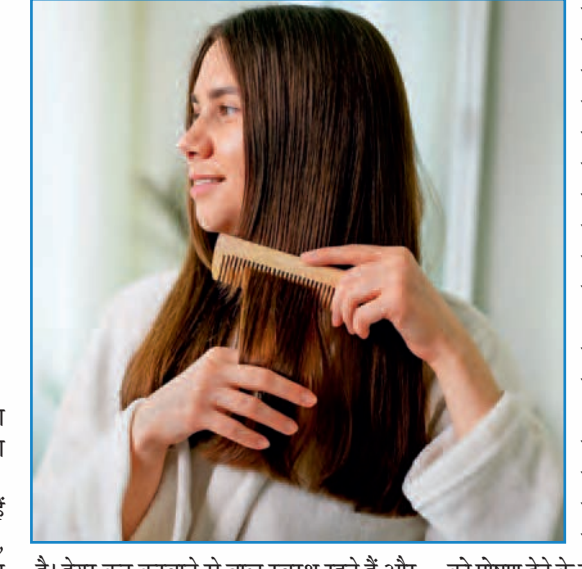


**करी रहे कंडीशनिंग:** इस मौसम में हर 15 दिनों में एक बार बालों की डीप कंडीशनिंग भी करें। बालों को धोने के पहले उनको हल्के हाथों से ऑयल मसाज दें। हेयर मसाज करने से स्केल्प का ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और यह हेयर फॉल की समस्या को कम करता है। आप चाहें तो रात में सोने से पहले भी बालों की मसाज कर सकती हैं।

**मौटी कंधी यूज करें:** बरसात में अकसर बाल उलझ जाते हैं। ऐसे में गीले और उलझे बालों को बड़े दांत वाले कंधे से ही सुलझाएं। हल्के हाथों से

ही कंधी करें। अपना कंधा किसी और से शेयर ना करें, क्योंकि इससे फंगल इंफेक्शन होने का खतरा बढ़ जाता है।

**बालों को छोटा रखें:** अगर आपके बाल बड़े हैं तो बारिश के मौसम में बालों को छोटा कटवा लें, क्योंकि छोटे बालों को मॉटेन रखना आसान होता है, लंबे बालों में इंफेक्शन का खतरा भी काफी ज्यादा रहता है। मानसून के दौरान नियमित रूप से बाल कटवाना या ट्रिम कराना जरूरी होता है, इससे दोमट्टे बालों की समस्या को रोका जा सकता



है। हेयर कट करवाने से बाल स्वस्थ रहते हैं और तेजी से बढ़ते भी हैं।

**ऐसे करें हेयर वॉश:** मानसून के दौरान बालों को रेग्युलर वॉश करना जरूरी है। इसके लिए आप कुछ हर्बल प्रोडक्ट्स यूज कर सकती हैं। जैसे- नीम के पत्ते, आंवला, शिकार्काई आदि। नीम के पत्तों को पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी आधा ना रह जाए। फिर इसे ठंडा होने दें। इससे बालों को धोने के बाद फिर गुनगुने पानी से बालों को साफ करें। नीम में एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो मानसून में स्केल्प को हेल्दी रखते हैं और इंफेक्शन से बचाते हैं।

बालों को धोने के लिए आप घर पर ही नेचुरल क्लींजर भी तैयार कर सकती हैं। इसके लिए एक मुट्ठी सूखा रीठा, शिकार्काई और आंवला पावडर

को पोषण देने के साथ-साथ स्केल्प को भी अच्छी तरह से साफ करता है।

**अच्छी डाइट भी है जरूरी:** हेल्दी हेयर के लिए इन उपायों के साथ ही न्यूट्रिशन डाइट लेना भी जरूरी है। इसके लिए इस मौसम में बालों को पोषण देने वाले खाद्य पदार्थों का अधिक सेवन करना चाहिए। डाइट में आपको विटामिन ए, विटामिन बी, विटामिन सी, विटामिन डी, विटामिन ई, कैल्शियम, प्रोटीन, ओमेगा 3 रिच फूड्स को शामिल करना चाहिए। इसके अलावा जिंक और आयरन से युक्त खाद्य पदार्थ भी आपके बालों के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। आपको जंक फूड्स से बचना चाहिए। हेल्दी बालों के लिए पनीर और अंडे जैसे प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन भी आवश्यक है।



## रैसिपी

शिल्पी गोयल

इस सीजन में एंजवॉय क टेस्टी-न्यूट्रिशस डिशें:



रेनी सीजन में टेस्टी डिशें खाने का म करता है। इस बार हम बता रहे हैं कुछ। ही डिजिटल बनने वाली डिशें की रैसिप

**भगर मिलेट डोसा**

सामग्री- भगर मिलेट: 10 ग्राम, उड़द दाल चना, मूंग दाल: 3-3 ग्राम, पोहा: 2 ग्राम, मीथी दाना: 5 ग्राम, नारियल: 5 ग्राम, चुकंदर: 5 ग्राम, गाजर: 5 ग्राम, प्याज: 10 ग्राम, तेल: 3 ग्राम

**विधि-** सबसे पहले भगर मिलेट, पोहा, उड़द दाल, चना और मूंग दाल को रात भर के लिए भिगो कर रख दें। इन सब चीजों को थोड़ा पानी मिलाकर मिक्सर में पीस लें। अब 1 बटर को 3-4 घंटे के लिए ढंक कर रख दें। बटर में थोड़ा-सा नमक मिला दें। अब तवे गरम कर उस पर बटर को स्प्रेड कर लें। उस पर थोड़ा-सा ऑयल स्प्रेड कर दें। कढ़ा किया हुआ नारियल, गाजर, चुकंदर, प्याज पर स्प्रेड कर दें। टेस्टी डोसा तैयार है।

## आम का रसवा

सामग्री- बादाम: 15 ग्राम, पका आम: 50 ग्राम, चिया सीड्स: 3 ग्राम

**विधि-** बादाम, चिया सीड्स को रात भर के लिए पानी में भिगोकर रख दें। अब मिक्सर में थोड़ा पानी डालकर पीस लें। एक गिलास में आम के छोटे-छोटे स्ल काट लें और पिसे हुए बादाम, चिया सी डाल कर अच्छी तरह मिक्स कर लें। स्वादा हलवा खाएं-खिलाएं।

## ड्राईफ्रूट्स लड्डू

सामग्री- बारीक कटे ड्राईफ्रूट्स (क बादाम, अखरोट, पिस्ता): 12 ग्राम, खजूर 3 ग्राम, घी: 3 ग्राम

**विधि-** सभी फ्रूट्स पहले पैम गर्म लें। उसमें डालकर बा कटे हुए ड्राईफ्रूट्स डालकर भून लें। अब खजूर मिक्स करके मनचाहे आकार लड्डू बना लें। ये लड्डू स्वादिष्ट ही पौष्टिक भी होंगे।

## लघुकथा / मोनिका राज

# भेद-भाव

उषाजी की सबसे छोटी बहू की पहली डिलीवरी थी। घर के सभी लोग बेसब्री से नन्हे मेहमान का इंजागर कर रहे थे। सबसे ज्यादा बेचैन उषाजी ही दिख रही थीं। इधर-उधर चलकर कदमी करते हुए भी जब मन शांत न हुआ तो वह अस्पताल के बाहर बने पूजास्थल की तरफ बढ़ गईं। ईश्वर के सामने उनके हाथ स्वतः ही जुड़ गए। उन्होंने बुढ़बुढ़ाते हुए प्रार्थना की, 'भगवान, इस बार पोते का मुंह ही दिखाना।'

तभी देवरानी भागते हुए आईं। उषाजी का हाथ बंधे वार्ड की ओर खींचकर ले जाते हुए बोली, 'जीजी, कहां थीं तुम? सब तुम्हें कब से ढूंढ रहे हैं। बहुरानी भी तुम्हारा रास्ता देख रही है। चलो, जल्दी करो।' उषाजी ने देवरानी का हाथ छुड़ाया और बोली, 'वो तो ठीक है, लेकिन पहले यह तो बताओ, पोता ही हुआ है न?'

देवरानी के हाथ की पकड़ थोड़ी ढीली पड़ गई, बोली, 'एक बार चल कर बच्चे को देख लो। बिल्कुल तुम पर इस है तुम्हारी पोती।'

'फिर से लड़की ही हुई है। अब तो इस जन्म में रमेश मोक्ष मिल नहीं पाएगा।' लड़की का जन्म सुनकर उषाजी का मन कसैला हो उठा। उन्होंने रिक्शा बुलाया और घर की तरफ चल दीं।

**कब बदलेगी हमारी सोच:** आज के दौर में भी लोग बेटे-बेटियों के बीच फर्क और मोक्ष की चाह से नहीं निकल पा रहे हैं, जबकि बेटियों सभी क्षेत्र में अपना परचम लहरा रही हैं। जाने कब यह भेद-भाव खत्म होगा? \*

## गार्डनिंग / अनु आर.

# हालांकि हर मौसम में पौधों की देखभाल करना जरूरी होता है, क्योंकि पौधे अपनी परेशानी खुद नहीं बता सकते। इसलिए मौसम के लिहाज से आपको ही उनकी जरूरत का ध्यान रखना होता है।

**पानी की मात्रा का रखें ध्यान:** बारिश के इस मौसम में जब कई दिनों तक रुक-रुककर बारिश होती रहती है, तब गार्डन में लगे पौधों की अतिरिक्त देखभाल की जरूरत पड़ती है। अगर ज्यादा बारिश के दिनों में आप पौधों की देखभाल करने में यह सोचकर लापरवाही करती हैं कि कौन सा इन दिनों पौधे सूख जाएंगे, तो समझिए आपके टेर्रेस गार्डन के पौधे नष्ट हो सकते हैं। इस मौसम में भी पौधे मुरझा सकते हैं, पानी की कमी की वजह से नहीं बल्कि इसके ज्यादा होने की वजह से या लगातार भीगने के कारण।

**निकालती रहें ज्यादा पानी:** बारिश के दिनों में अपने टेर्रेस गार्डन में रखे गमलों से अतिरिक्त पानी को निकालना जरूरी होता है, क्योंकि लगातार रिमझिम होती बारिश के कारण गमलों में पानी भर जाता है, जिससे पौधे की जड़ें सूख जाती हैं। इसलिए अगर छत बड़ी है तो उसपर एक ऐसे छतरी लगावा लें ताकि लगातार बारिश के समय अपने गमलों को उठाकर वहां रख सकें, जिससे उनमें पानी ना भरें और वे लगातार कई दिनों तक पानी में ना डूबें। लेकिन एक तरफ जहां बारिश के दिनों में पौधों को अतिरिक्त पानी से बचना होता है, वहीं इस बात का भी ध्यान रखना पड़ता है कि नियमित रूप से पौधों को

अगर आपने अपने टेर्रेस पर पौधे लगाए हैं तो इस रेनी सीजन में उनकी प्रॉपर केयर करती रहें। जरा सी लापरवाही से पौधे मुरझा सकते हैं। इसके लिए आप क्या करें, जानिए।

# बारिश के मौसम में इस तरह मेंटेन करें टेर्रेस गार्डन



जरूरत भर का पानी मिलता रहे। कई बार ऐसा होता है कि हफ्तों तक बारिश नहीं होती और हम बारिश के मौसम की सोचकर पौधों को पानी ही नहीं देते। ऐसे में उमस वाली गर्मी के कारण वे जल्द ही सूख जाते हैं। इसलिए अगर बारिश के मौसम के बावजूद पानी ना बरस रहा हो तो पौधों को सही समय पर उनकी जरूरत भर का पानी जरूर देती रहें।

**कीड़े-मकौड़ों से बचाएं:** बारिश के कारण कीड़े-जरूरत भर का पानी मिलता रहे। कई बार ऐसा होता है कि हफ्तों तक बारिश नहीं होती और हम बारिश के मौसम की सोचकर पौधों को पानी ही नहीं देते। ऐसे में उमस वाली गर्मी के कारण वे जल्द ही सूख जाते हैं। इसलिए अगर बारिश के मौसम के बावजूद पानी ना बरस रहा हो तो पौधों को सही समय पर उनकी जरूरत भर का पानी जरूर देती रहें।

मकौड़ों की बहुतायत हो जाती है। ऐसे में पौधों को इनसे भी बचना जरूरी होता है। इसके लिए आप चाहें तो केमिकल बेस्ड या ऑर्गेनिक तरीके से बनाए गए कीटनाशकों का इस्तेमाल कर सकती हैं। अगर कीड़े-मकौड़ों से बचाव के लिए कीटनाशक इस्तेमाल ना करना चाहें तो जैसे ही बारिश बंद हो, आसमान साफ हो तो पौधों की पत्तियों पर लकड़ी या कोयले की राख बुरक दें।

**मिलती रहे पर्याप्त रोशनी:** बारिश के दिनों में भी अपना भोजन बनाने के लिए पौधों को धूप और रोशनी की जरूरत होती है। इसलिए इसकी व्यवस्था भी सुनिश्चित करें। अगर पौधों का सीधा एक्सपोजर सूर्य की रोशनी की तरफ होगा, तो जैसे ही इन्हें धूप मिलेगी, वे अपने लिए पोषण तैयार कर लेंगे। लेकिन इन दिनों की धूप बहुत तेज भी होती है। इसलिए अगर कई दिन तक लगातार बारिश ना हो, धूप तेज हो तो पौधों को धूप से बचाने की भी व्यवस्था करनी चाहिए।

**कमजोर पौधों को दें सपोर्ट:** लगातार बारिश होने से कई बार पौधे अपनी कमजोर शाखा या कोमल लताओं के कारण गिर पड़ते हैं। बारिश के साथ-साथ जब हवा भी चल रही हो और नाजुक पौधों के लिए अपन बेल पर खड़े रह पा सकें, तब उन्हें सहारा देने के लिए लकड़ियों का यूज करें। अगर बेल वाले पौधे हैं तो इन्हें सहारा देने के लिए क्रीपरनेट का इस्तेमाल कर सकती हैं।

इस तरह यहां दिए गए सुझावों पर अमल करके आप रेनी सीजन में भी अपने टेर्रेस गार्डन को मेंटेन रख सकती हैं। \*